

## VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA UPLYNULÝ ROK 2023

Přes stále doznívající okolnosti po pandemii onemocnění COVID – 19 se činnost spolku dokázala udržet. Některé aktivity se zaběhly v online prostředí – SIG setkání, webináře a konference probíhaly na platformě ZOOM, ale většina kurzů a dalších setkání navázala na prostředí prezenční formy.

### Shrnutí:

1. Celkový počet platících členů 349.
2. **Nová administrativní pomoc Dominika Zelenková (náplň práce viz příloha)**
3. **Administrace spojené s komunikací v AJ s MII NZ a další administrace** v rámci MOODLE e – výuky, webové správy s MII NZ, emailová komunikace s kurzisty ohledně přípravných materiálů, zajištění tisku materiálů na kurz, rozesílání formulářů k hodnocení ad a **reprezentace** McK I ČR na **Branch meetingu Brusel 2023** a plán Ottawa 2024 (**Nováková ml.**)
4. **Pořádání klinických seminářů – SIG McK skupin** – pro členy a nečleny – předávání klinických zkušeností, řešení problematických pacientů, některé schůzky nadále probíhají na platformě ZOOM – online, výhody: setkání nebyla omezena tím, kde člověk bydlí. (Nováková, Marečková, Burianková, Kolář, zápisky z online sepisovala Kateřina Rajchlová a Štěpánka Pospíšilová a následně zveřejňováno na FB, v časopise nebo rozesíláno newsletterem).
5. Aktualizace webu včetně stránek určených pouze členům (Novák, Nováková ml).
6. **Nové kompletní přepracování závěrečné zkoušky** včetně videí, tj. nutná spolupráce s profesionály – audiovizuální studio a platforma MOODLE. Příprava všech materiálů jen v elektronické verzi, příprava zahájena již během roku 2021 a dokončení bylo 20.9.2023 (Nováková st, ml, Novák st, ml, Kolář). 1. elektronická zkouška proběhla 20.10.2023.
7. **Edice McKenzieho časopisu.** Pokračování ve vylepšování grafiky a uspořádání časopisu se osvědčilo (Nováková ml.), pokračování spolupráce s vedoucím redaktorem časopisu McK Romanou Wolfovou. V prosinci 2023 výzva členům k aktivnímu zapojení se tvorby časopisu.
8. Rozesílání Newsletteru placenou službou k zajištění doručení emailem do schránky nikoliv do spamu (pravidelně každý měsíc) (Novák, Pazdírková).
9. **Nová spolupráce s PR** Klárou Lachmanovou – tvorba 4 příspěvků za měsíc o MDT pro sociální média LinkedIn, Instagram, FB ad., a následné sdílení příspěvků přeložených do Slovenštiny McK I SK (Nováková, Kotrbancová).
10. Spravování a vkládání příspěvků na FB a další média (Svěráková).
11. Překlady a korektury odborných článků pro McK časopis a na webové stránky (Nováková, Houška, Seidlová).
12. Mentorská činnost při přípravě nových lektorů v ČR a Slovensku, 9týdenní klinická stáž proběhla 05-06/2023 na Certifikované McKenzie klinice Kladno pro Alana Bláhu v rámci Diplomovaného programu MDT (Nováková).
13. Mentorská činnost při přípravě nových Cert.MDT v ČR a pro Dip MDT Tomáše Lintnera ze Slovenska, plán zahájit přípravný trénink na lektora 01/2024 (Nováková).
14. Lektor pro ČR, výuka kurz A a B a pro r. 2023 obdržel z MII právo vyučovat MDT u atletů (Kolář).
15. Rozšiřování edukačního kresleného filmu pro děti Pokřivení a vzpřímení a doprovodných pracovních listů pro děti a spolupráce s McK Institutem Benelux (Belgie, Holandsko a Lucembursko) a Slovensko, plán v pokračování, Francouzská verze pohádky (Toutordus et Toudroits) a **nově s Maďarskem** (Šebelová, Nováková, Kotrbancová, Relle).
16. Šíření projektu Pokřivení a vzpřímení do škol a školek po celé ČR (Burianková, Matesová, Folgetová, Šebelová, Hasoňová, Pechová, Nováková a mnoho dalších kolegů – viz webové stránky informace o projektu), spolupráce se Zájmovým sdružením Frýdlantsko – Beskydy, McKI nadále zdarma šíří výtisky pracovních listů.

<https://cz.mckenzieinstitute.org/projekty/pokriveni/>

17. **Nový projekt na téma pohyb a držení těla u adolescentů středních a vysokých škol** (Rajchlová, Šebelová, Nováková)
18. **Edukace o držení těla a pohybu v poslanecké sněmovně** (Šebelová, Kuba)
19. Tvorba PF pro rok 2024 s inspirativním mottem (bezplatná distribuce všem čl.) (Nováková ml)
20. Rozšiřování publikací Léčíme si koleno sami, Léčíme si rameno sami, Léčíme si bolesti zad sami, Léčíme si bolesti krční páteře sami, Léčíme si kyčel sami (Nováková, Novák, Novák ml).
21. Monitorování spokojenosti účastníků kurzů, seminářů a plnění jejich požadavků (Zelenková, Nováková ml., Novák).
22. Pokračování spolupráce při distribuci originál McKenzie pomůcek pacientům a **nově přímý dovoz nových originálů z McKenzie Nového Zélandu** (Mališka, Novák ml).
23. **Organizace a koordinace výukových kurzů v Čechách v r. 2023** za účasti českých lektorů – B 9.3. – 12.3.2023 Mirek, D 24.3 – 27.3.2023 Eva, A 13.4 – 16.4.2023 Mirek, ZK 21.04. 2023 Kladno Eva / Mirek, E 16.6 – 17.6.2023 Eva, C 22.9 – 25.9.2023 Eva, B 12.10 – 15.10.2023 Mirek, ZK 20.10. 2023 Kladno Eva / Mirek, A 9.11 – 12.11.2023 Mirek, D 8.12 – 11.12.2023 Eva a Atlet 27.-28.5.2023 Mirek, MNR s Hansem Van Helvoirtem 28.-29.9.2023.
24. **Úspěšně hodnocená konference s mezinárodní účastí konaná dne 21.10.2023 a oslava 20let McKenzie Institutu ČR**  
<https://cz.mckenzieinstitute.org/press-news/akce/mck-20-let/>
25. A Workshopu Klinické uvažování s Davidem Vandenputem 19.-20.10.2023
26. **Další akce pro sportovce a trenéry 17.11.2023 (Houška)**  
<https://cz.mckenzieinstitute.org/press-news/akce/mck-seminar-sportovci/>
27. Nadále velmi pozitivní zpětné vazby na natočení instruktážních videí pro pacienty, které jsou volně dostupné na webu, **aktuálně až 26 tisíc shlédnutí** u videa pro pacienty po operaci bederní páteře (Firma Peter a Bacon).
28. Náhradní online výuka kurzu D prosinec 2023 (Nováková).
29. Pomoc s pořádáním kurzů na Slovensku (Kotrbcánová, Nováková, Kolář, Lintner, Šós).
30. Zajištění tisku materiálů pro kurzy a propagace. Zajištění překladu výuky (Novák, Nováková st,ml, Kolář).
31. **Organizace a zajištění závěrečné zkoušky z MDT** ke získání kvalifikace Cert. MDT konané dne 21.4. a 20.10. 2023 Kladno Eva / Mirek – 19 úspěšných účastníků. Dosud je vyškolených 246 kvalifik. odborníků.
32. Bezplatné zveřejňování Cert. MDT na webových stránkách (Nováková ml).
33. Představení nových Cert. MDT v McKenzie newsletteru (Nováková, Novák).
34. Poskytnutí odborných stáží u Evy Novákové.
35. Zahraniční stáže – léto 2023 Petra Michálková Holandsko, Olga Kuzdasová Belgie. Sponsoring MUDr.Petry Michálkové na konferenci ke 30.výročí založení McKenzie Institutu ve Finsku.
36. Spolupráce s vedením rehabilitačního odd ÚVN prim.MUDr.M. Říhou.
37. Komunikace s Novým Zélandem a korespondence s ostatními členskými státy (Nováková st, ml, Kolář).
38. Publikace v časopisech Bulletin UNIFY, McKenzie časopis (Nováková).
39. Spolupráce s 3.LF UK Praha, FTVS UK Praha (dosud Matesová a nově se vyškolila v Cert.MDT Vláčilová, přímo zaměstnaná pro FTVS UK), výuka studentů fyzioterapie 3.LF UK. (Nováková, Honců), spolupráce s UPOL - výuka studentů 5. ročníku FTK (Šebelová), výuka na 1.LF UK (Houška), výuka Fakulta zdravotnických studií UJEP Ústí nad Labem (Markesová), Katedra fyzioterapie a RHB lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno ( Buriánková), výuka na ČVUT biomedicína Kladno (1. ročník zahájen 2021) – Mgr obor fyzioterapie (Nováková, Kolář, Lopotová, Matesová, Kuba, Fílová).
40. Pokračování vlekých jednání a schůzek ohledně stabilizace kódu VZP 21221, jednání zahájena 03/2020 s UNIFY, VZP, MZ (Nováková, Baťa, Hlavičková, Šebelová).
41. Pomoc se zakládáním administrace pro MZ (Zelenková, Hlavičková)
42. Zpráva o činnosti a hospodaření McKenzie Institutu ČR za rok 2023, plán předpokládaných aktivit pro rok 2024 (Nováková, Letáková, Šolcová, Kolář, Klíma).
43. **Splněné úkoly:** úspěšné pokračování v pořádání vzdělávacích kurzů, včetně nadstavbových rozšiřujících kurzů (tzv. MasterClass – Mechanicky nereagující radikulární sy a MDT, Sportovci a MDT). Příprava nových lektorů pro ČR a SK, účast zahraničních lektorů. V roce 2023 bylo vyškoleny na úroveň D až E 71 fyzioterapeutů, z toho 3 lékaři, organizování seminářů, edice časopisu pro členy, možnost elektronické dokumentace, pravidelná propagace na internetu, konferencích, ve zdravotnických časopisech i ostatním tisku.

Dne 3.1.2024

Zpracovala Eva Nováková, Hana Šolcová, Jana Letáková

Kontrola údajů: Eva Nováková, ml., Dominika Zelenková