



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΙΚΑΖΗ
- ΑΥΞΗΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΕΣ ΜΗΝΙΣΚΙΚΕΣ ΡΗΞΕΙΣ: ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΜΕΛΕΤΗ
- ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΘΞΕΙΑ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΗ ΑΥΧΕΝΑΛΓΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ: ΜΙΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΣΕΙΡΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
- Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ ΣΕ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ
- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΜΔΘ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΚΑΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΟΜΣΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 40 ΗΜΕΡΕΣ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
- ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ: ΤΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ «ΗΜΕΡΑ ΜΔΘ – ROBIN MCKENZIE
ΗΜΕΡΑ ΜΔΘ – 14/ 10/ 2017 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΙ – ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ
- ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2017



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
McKenzie

Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία

Τόμος 16 Τεύχος 3, Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2017

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie

ΕΔΡΑ: Λ. Ηρακλείου 35, Άνω Πατήσια

Τηλ./Φαξ: +30 210 2289654

Web Site: www.mckenziehellas.gr

E-mail: secr@mckenziehellas.gr

F/B: McKenzie Institute Hellas

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Π. Σπανός

Κατερίνα Δαμανάκη

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

Κατερίνα Δαμανάκη

Παναγιώτα Ζάμπρα

Αθανάσιος Κοντός

Αντώνης Μητσόπουλος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Κατερίνα Δαμανάκη

Τιμή Τεύχους: € 7.5

Περιεχόμενα



Σημείωμα του Εκδότη	3
Συνεντεύξεις <i>Πικάζης Δημήτρης – Καθηγητής Ρευματολογίας</i>	4
Βιβλιογραφία <i>Αυξημένος κίνδυνος για χειρουργείο αρθροπλαστικής γόνατος μετά από αρθροσκοπική επέμβαση για εκφυλιστικές μηνισκικές ρήξεις: πολυκεντρική μακροχρόνια μελέτη</i>	9
<i>Μαγνητική τομογραφία ατόμων με οξεία μονόπλευρη αυχεναλγία και περιορισμό της κίνησης: προοπτική σειρά κλινικών περιστατικών</i>	16
<i>Η πρόκληση της αντιμετώπισης της τενοντοπάθειας σε αγωνιζόμενους αθλητές</i>	21
Κλινικές Περιπτώσεις <i>Εφαρμογή της ΜΔΘ σε ασθενή με κάταγμα της ΟΜΣΣ μετά από 40 ημέρες ακινητοποίησης</i>	28
Οι Επιστημονικές μας Εκδηλώσεις Τα πρακτικά της επιστημονικής μας Ημερίδας « <i>Ημέρα ΜΔΘ–Robin McKenzie</i> »	30
<i>Επιστημονική Ημερίδα στη Θεσσαλονίκη 14/10/2017 Πρόγραμμα εργασιών</i>	36
Πτυχιούχοι – Διπλωματούχοι	37
Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2017	40



14ο Παγκόσμιο Συνέδριο ΜΔΘ 22-24 / Σεπτεμβρίου 2017, San Francisco, USA

«Προτεραιότητα στους Ασθενείς- Εξερευνώντας τη Βέλτιστη Θεραπεία»

22 ημέρες μας χωρίζουν από την έναρξη του 14ου Παγκόσμιου Συνεδρίου μας στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία των μυοσκελετικών παθήσεων. Θα ήθελα να σταθώ σε δύο βασικές παραμέτρους.

1: Το Συνέδριο μας γίνεται σε συνεργασία με τη μεγαλύτερη επιστημονική εταιρεία σπονδυλικής στήλης της Αμερικής, τη NASS (Σπονδυλική Εταιρεία Βορείου Αμερικής) και το γεγονός αυτό μιλά από μόνο του για την αναγνώριση και την αποδοχή της ΜΔΘ παγκοσμίως.

2: Τα θέματα του Συνεδρίου αποτελούν εξαιρετικό επιστημονικό ανθολόγιο. Το πλήρες επιστημονικό πρόγραμμα μπορείτε να το διαβάσετε: <https://goo.gl/JKKV7x>.

Δεν μπορώ όμως παρά να αναφερθώ σε κάποια θέματά του για να πληροφορήσω τους αρμόδιους (κλινικούς, γενικό πληθυσμό, πάροχους υγείας, επιστημονικούς φορείς, σχολές παντός είδους, ασφαλιστικούς φορείς κτλ.) ποιο είναι πραγματικά το επίπεδο (διαγνωστικό, θεραπευτικό, προληπτικό, ψυχοκοινωνικό-ηθικό) που λειτουργεί, εφαρμόζει και προτείνει η ΜΔΘ μυοσκελετικών παθήσεων...

Παρασκευή 22/9, 1η Συνεδρία, Συντονιστής: Georg Supp - Εξασφαλίζοντας τη βέλτιστη φροντίδα για την αντιμετώπιση της οσφυαλγίας: Χειρουργείο Ναι ή Όχι;

- ΜΔΘ, ένα χρήσιμο εργαλείο για την διαλογή των παθολογιών; M. Werneke

- Ποιός πραγματικά χρειάζεται χειρουργείο; T. Wetzel

- Οι ψυχοκοινωνικοί φραγμοί: ποιος δεν θα έπρεπε να χειρουργηθεί και πώς του το λέμε; T. Pincus

2η Συνεδρία, Συντονίστρια: Helen Clare - Κατάταξη σε υπο-ομάδες του μη-ειδικού σπονδυλικού πόνου: Το ιερό δισκοπάτηρο;

- Ομοιότητες και διαφορές συστημάτων κατάταξης H. Clare

- Το δυναμικό της ομαδοποίησης M. Werneke

- Οι περιορισμοί της ομαδοποίησης M. Hancock

Σάββατο 23/9, 3η Συνεδρία, Συντονιστής: G. Watson Διαφορική Διάγνωση συμπτωμάτων ΟΜΣΣ/ Κάτω Άκρων

- Είναι η ΟΜΣΣ ή οι Ιερολαγόνιες αρθρώσεις; A. Vleeming

- Είναι η ΟΜΣΣ ή η κατ' ισχίον άρθρωση; H. Prather

- Είναι σίγουρο ότι τα συμπτώματα δεν οφείλονται στην ΣΣ; R. Rosedale

4η Συνεδρία, Συντονιστής: Colin Davies - Έρευνα αιχμής

- Η Βιολογική καταγωγή της οσφυαλγίας M. Heggeness

- Νεότερα αποτελέσματα

- Πολυκεντρική πιλοτική αξιολόγηση ΜΔΘ χρησιμοποιώντας μοντέλο μέσω διαδικτύου T. Dreisinger

5η συνεδρία, Συντονιστής: R. Medcalf - Κλινικές προκλήσεις της ΑΜΣΣ μέρος 1

- Διάγνωση των Νευρολογικών σημείων και συμπτωμάτων: ενδείξεις και παγίδες A. Schmid

- Η βέλτιστη αντιμετώπιση της Αυχενικής Ριζοπάθειας H. Prather

- ΜΔΘ και διατηρηματικές διηθήσεις: Έχουν αποτέλεσμα στην ΑΜΣΣ H. Van Helvoirt

6η συνεδρία, Συντονιστής: R. Medcalf, Κλινικές προκλήσεις της ΑΜΣΣ μέρος 2

- Αποκλεισμός της ΑΜΣΣ σε συμπτωματολογία του πετάλου των στροφών: Σύγχρονες σκέψεις/διαδικασίες G. Lynch

- Η επιστημονικά τεκμηριωμένη αντιμετώπιση τραυματισμού τύπου μαστιγίου της ΑΜΣΣ: Τι έχουμε μάθει τα τελευταία 20 χρόνια; P. Cote

7η συνεδρία, Συντονιστής: R. Rosedale - Η εφαρμογή της ΜΔΘ εκτός της κλινικής

Κυριακή 24/9, 8η Συνεδρία, Συντονιστής: T. Dreisinger Μέρος 1 - Η αντιμετώπιση του ασθενούς

- Η φαρμακευτική αγωγή των μυοσκελετικών παθήσεων: Περισσότερο κακό από καλό; M. Smuck

- Placebo και Nocebo αποτελέσματα: Θεραπευτικές και επιβαρυντικές διατυπώσεις στην αντιμετώπιση του ασθενούς A. Louw

- Πώς θα αλλάξουμε τη στάση του ασθενούς; T. Pincus

- Αντιμετωπίζοντας τον ασθενή με συνοσηρότητα C. Diulus

9η Συνεδρία, Συντονιστής: T. Dreisinger Μέρος 2 Η αντιμετώπιση του ασθενούς

- Η τρέχουσα εικόνα στη Νευροδυναμική A. Schmid

- Οι εξελίξεις στον πνευλικό πόνο A. Vleeming

- Η πρόληψη της οσφυαλγίας: Το πώς και γιατί M. Hancock

- Τα οφέλη της ΜΔΘ στην πρωτογενή περίθαλψη V. Agarwal

10η Συνεδρία, Συντονιστής: Jason Ward Αλλάζοντας τις πρακτικές της περίθαλψης της υγείας

- Πώς να επηρεάσουμε τους παρόχους περίθαλψης της ΣΣ: Ποιες ανάγκες πρέπει να σταθμίσουμε; M. Smuck

- Ιατρογενής ανικανότητα: Το σημείο τομής της κλινικής περίθαλψης και Δημόσιας Πολιτικής P. Cote

- Πώς η εδραίωση της ΜΔΘ αντιμετωπίζει τις ανάγκες της Δημόσιας Υγείας; E. Gherascovici

Με την ευχή τα επιστημονικά μας προγράμματα να βρουν μιμητές και από άλλους κλινικούς χώρους, τόσο Ιατρικούς, όσο και Φυσικοθεραπευτικούς

Γιώργος Σπανός