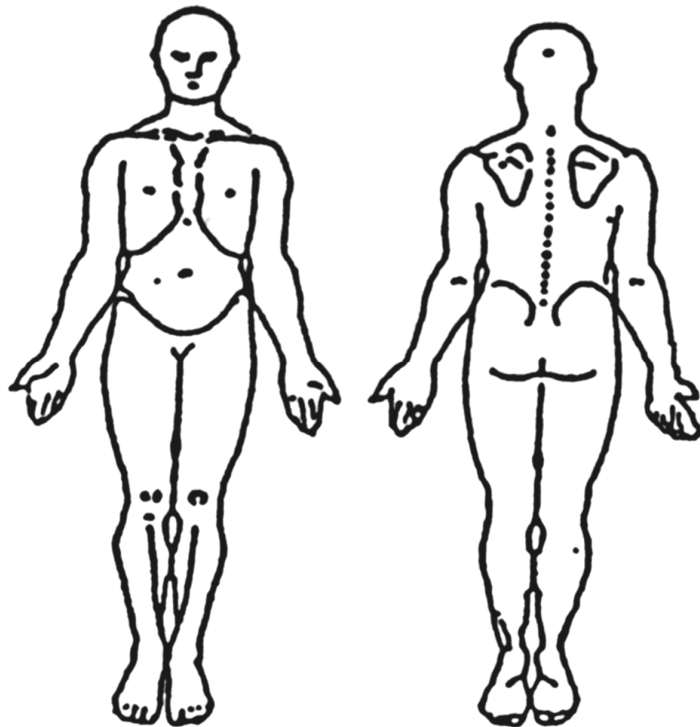


# LUMBÁLIS GERINC

## ANAMNÉZIS

Dátum:.....  
Név:.....  
Születési idő:.....Életkor:.....  
Kezelő orvos:.....  
Foglalkozás:.....  
Szabadidő:.....  
Testtartás / Terhelések:.....  
Korlátozott funkciók:.....  
.....  
VAS: (0 - 10):.....



Jelenlegi fájdalmas időszak tünetei

Meglévő tünetek:.....  
Tünetek kezdete:..... javul / változatlan / romlik  
Kiváltó ok:..... vagy: ismeretlen  
Kezdeti tünetek: lumbális / comb / lábszár .....  
Állandó tünetek.: derék / comb / lábszár      Időszakos tünetek: derék / comb / lábszár

Fokozódik:	előrehajlás	ülés / ülésből felállás	állás	járás	fekvés
	reggel / a nap folyamán / este		nyugalomban		mozgáskor
egyéb:	.....				
Enyhül:	előrehajlás	ülés / ülésből felállás	állás	járás	fekvés
	reggel / a nap folyamán / este		nyugalomban		mozgáskor
egyéb:	.....				

Alvászavar: igen / nem    Alvóhelyzet: hason / háton / oldalt (J) (B)    Alvófelszín: kemény / puha / süppedős  
Korábbi fájdalmas időszakok: 0   1-5   6-10   11+      Első fájdalom éve:.....  
Korábbi kórtörténet:.....  
.....

Korábbi kezelések:.....  
.....

### SPECIÁLIS KÉRDÉSEK:

köhögés / tüsszentés / hasprés + / -      hólyag: normális / zavart      járás: normális / abnormális  
Gyógyszerek: nem / NSzGyCs / Analg / Szteroid / Anticoag / Egyéb.....  
Általános egészségi állapot: Jó / Közepes / Rossz.....  
Képzhető eljárások:.....  
Műtét: igen / nem.....Éjszakai fájdalom: igen / nem.....  
Baleset: igen / nem.....Indokolatlan súlyvesztés:.....  
Egyéb:.....

## Klinikai Vizsgálat

### TESTTARTÁS

**Ülés:** jó / elfogadható / rossz **Állás:** jó / elfogadható / rossz **Lordózis:** Csökk / Fokoz / Norm **OldTart:** B / J / Nincs  
**Tartáskorrekció hatása:** jobb / rosszabb / nincs hatás..... Jelentős: igen / nem  
Egyéb:.....

### NEUROLÓGIA

Izomerő: ..... Reflexek: .....  
Érzés:.....: ..... Dura jelek: .....

### MOZGÁSBESZŰKÜLÉS:

nagy	közepes	enyhe	nincs	fájdalom
------	---------	-------	-------	----------

Flexió:.....

Extenzió:.....

Törzscsúszat állásban ( J ):.....

Törzscsúszat állásban ( B ):.....

### MOZGÁSVIZSGÁLAT:

Tünetek közben

Tünetek utána

Mechanikai reakció

ROM ↑	ROM ↓	NH
-------	-------	----

Kiindulási tünetek állásban: .....

FÁ .....

Ism FÁ .....

EÁ .....

Ism EÁ .....

Kiindulási tünetek fekve: .....

FF .....

Ism FF .....

EF .....

Ism EF .....

**Ha szükséges** - tünetek a tesztelés előtt:.....

TCs (J).....

Ism TCs (J) .....

TCs (B).....

Ism TCs (B) .....

### STATIKUS TESZTEK:

Görnyedt ülés..... Egyenes ülés .....

Görnyedt állás..... Egyenes állás.....

Hason fekvés ext-ban .....Nyújtott ülés... .....

**EGYÉB:** .....

### ELŐZETES CSOPORTBA SOROLÁS:

Derangement	Diszfunkció	Poszturális	Egyéb
-------------	-------------	-------------	-------

Alcsoport:.....

### KEZELÉSI ELV:

Felvilágosítás:.....

Extenzió:..... Laterál:..... Flexió:.....

Egyéb:.....

Kezelési célok:.....