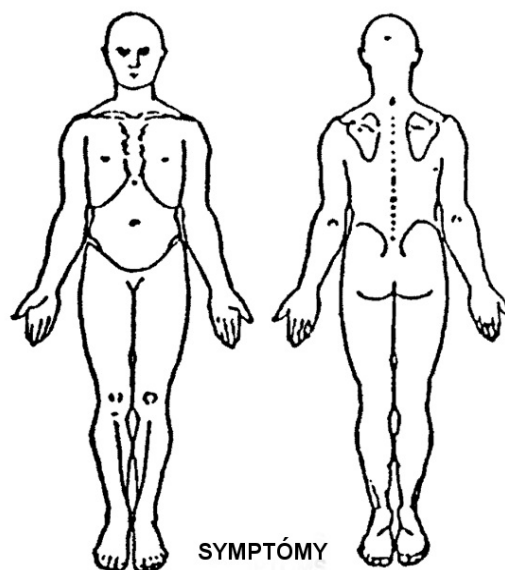




McKENZIE INSTITUTE VYŠETRENIE HORNEJ KONČATINY

Dátum _____
Meno _____ Pohlavie M / Ž _____
Adresa _____
Telefón _____
Dátum nar. _____ Vek _____
Odoslaný: OL / Ort. / Bez odporúčenia / Ostatní _____
Práca : mechanická záťaž _____
Voľný čas : _____
mechanická záťaž _____
Funkčná disability tejto epizódy _____
Funkčné disability skóre = _____
VAS skóre (0-10) _____



ANAMNÉZA

Pravák / ľavák

Súčasný symptóm _____
Trvajúce od _____ Zlepšenie / Bez zmeny / Zhoršenie
Začiatok problémov v dôsledku _____ bez príčinnej súvislosti
Počiatočné problémy _____ Parestézie: Áno / Nie
Anamnéza chrbtice _____ Kašeľ / Kýchanie + / -
Konštantné symptómy: _____ Intermitentné symptómy: _____

Zhoršenie predklon sedenie otáčanie krku obliekanie dočahovanie stisk
doobeda/ počas dňa/ poobede v kľude / v pohybe Spánok: na bruchu / chrbte / bokoch P / L
iné _____

Zlepšenie predklon sedenie otáčanie krku obliekanie dočahovanie stisk
doobeda/ počas dňa/ poobede v kľude / v pohybe Spánok: na bruchu / chrbte / bokoch P / L
iné _____

Bežné používanie bolesti: Zlepšuje Zhoršuje Bez efektu Porucha spánku Áno / Nie

Bolesť v kľude: Áno / Nie Oblasť: Krk / Rameno / Lakeť / Zápästie / Ruka

Iné doplnenie: Opuch Zarážka počas pohybu / Zvukový fenomén / (u)zamknutie Subluxácia

Terapia tejto epizódy _____

Predchádzajúce epizódy _____

Predchádzajúce terapie _____

Celkový zdravotný stav : dobrý / priemerný / zlý _____

Lieky: žiadne / NSAID / analg / steroidy / anticoagul / iné _____

Zobrazovacie vyšetrenia: Áno / Nie _____

Operácie v poslednej dobe: Áno / Nie _____ Nočná bolesť: Áno / Nie _____

Úrazy: Áno / Nie _____ Nevysvetliteľný váhový úbytok: Áno / Nie _____

Zhrnutie Akútny / Subakútny / Chronický Trauma / pozvoľný začiatok

Oblasť na objektívne vyšetrenie: Krk / Rameno / Lakeť / Zápästie / Ruka Iné: _____

VYŠETRENIE

Drženie tela

Sedenie: správne / dobré / zlé Korekcia držania: zlepšenie / zhoršenie / bez efektu / nevykonané Stoj: správny / dobrý / zlý

Iné:

NEUROLOGICKÉ: Nevykonané / motorické / senzitivne / reflexy / napínacie manévry

BASELINE (bolest' alebo funkčné aktivity):

KONČATINA

Rameno / Laket' / Zápästie / Ruka

OBMEDZ. POHYBU	Výraz	Stred	Min	0	Bolest'
Flexia					
Extenzia					
Supinácia					
Pronácia					

	Výraz	Stred	Min	0	Bolesť
Addukcia/ radiálna dukcia					
Abdukcia / ulnárna dukcia					
Vnútoraná rotácia					
Vonkajšia rotácia					

Pasívny pohyb (+/- pretlak) (poznám.symptómy a rozsah):

BBP	BNK

Odpoved' na odporové testy (bolest')

Iné testy

CHRBTICA

Obmedzenie rozsahu

Vplyv opakovaných pohybů

Vplyv zotrvania v pozíciách

Testovanie chrbtice Nemá význam / má význam / sekundárny problém

Baseline symptómy

Opakované pohyby	Symptomatická odpoveď		Mechanická odpoveď	
Aktívne/ pasívne pohyby, odporové, funkčné testy	Počas – Produkcia, odstránenie, zvyšuje, znižuje, bez efektu	Po – Lepšie, zhoršenie, NL, NZ, BE	Efekt – ↑ alebo ↓ ROM, sila alebo funkčný test	Bez efektu
Vplyv zotrvania v pozíciách				

PREDBEŽNÁ KLASIFIKÁCIA

Dysfunkcia – Artikulárna

Derangement

Iné

Končatina

Chrbtica

Kontraktilná

Posturálny

Nejasná

PRINCÍP TERAPIE

Edukácia

Cvičenie a frekvencia

Ciel' terapie

Pomôcky