

FORMANDENS BERETNING 2019

We got
your back
...and neck

25 ÅRS FØDSELSDAG!

I 2019 kunne Dansk Selskab for MDT fejre sit 25 års jubilæum. Det er en flot milepæl, som fortjener en værdig fejring. Derfor har bestyrelsen og dygtige hjælpere brugt 2019 på at arrangere et stort anlagt faglig "sølvbryllup" d. 20-21 marts 2020.

Endelig skal lyde en stor tak til alle der igennem tiden har været engageret i MDT.

DANSK SELSKAB FOR
MDT

ÅRETS OVERSKRIFTER

25 års jubilæum

Visuel re-branding af MDT

Nye kurser og workshops

Udvikling af organisationen

MDT 25 ÅR

FAGLIGHED OG NETVÆRK

Bestyrelsen, har sammen med engagerede medlemmer, arbejdet for at jubilæet afspejler selskabets vision om at være et sted, hvor fysioterapeuter får den nyeste faglige viden sammen med et stærkt kollegialt fællesskab.

Se Jubilæumsprogrammet sidst i beretningen



MDT 25 års
jubilæum

Ben Cormack (GB) · **Charlotte Krogh** (DK)
Henrik Bjarke Vægter (DK) · **Morten Høgh** (DK)
Richard Rosedale (CAN) · **Roger Kerry** (GB)
Simon Simonsen (DK) · **Sinead Holden** (IRL)
Steen Olsen (DK) · **Lars Henrik Larsen** (DK)
+ **Tina Lambrect**

DANSK
SELSKAB
— FOR MDT

20.-21. marts 2020
Priser fra 995-1995 kr.



Betragtninger fra formanden

VISUEL REBRANDING

I dag bombarderes vi som fysioterapeuter med tilbud om faglige kurser i flere retninger end nogensinde før. Det gør det tiltagende udfordrende for faglige selskaber at fange den enkeltes opmærksomhed, hvilket kan mærkes i alle faglige selskaber. I Dansk Selskab for MDT har vi taget konsekvensen af udviklingen og brugt 2019 på at investere til fremtiden. Vi har gjort tre ting

MARKEDSUNDERSØGELSE
VISUEL RE-BRANDING
KOMMUNIKATIONSSTRATEGI

Vi lancerede det nye udtryk på alle platforme, sammen med en ny-udviklet webshop. Vi kommer til at bygge videre på dette spor i 2020 og 2021 samtidig med, at vi har engageret os i et samarbejde med Danske Fysioterapeuter for større profilering af de faglige selskaber.

Se eksempler på det nye udtryk på [Facebook](#) | [Webshop](#)



NYE KURSER

Bestyrelsen har prioriteret at fortsætte udviklingen af nye temabaserede kurser for gruppen af Cert. MDT/Dip.-MDT fysioterapeuter, ved siden af grundforløbet i MDT. Således er der i afholdt 12 grundkurser og dertil 2 specialkurser og 2 eksaminer.

2019/2020 RØDE FLAG KURSUS V. LÆGE, FRANK DE PAOLI, AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL

**2019 MASTERCLASS - MDT AND THE ATHLETE
V. DIP. MDT GEORGE SUPP, FREIBURG**

**2020 PSYCHOLOGICALLY INFORMED PRACTICE -
CLINICAL SKILLS V. PSYKOLOGIPROFESSOR TAMAR
PINCUS
ROYAL HOLLOWAY UNIVERSITY OF LONDON**

**Psychologically
informed practice
Clinical skills**

NYHED! MASTERCLASS SMERTE

Dansk Selskab for MDT er engageret i udviklingen af næste MDT-Masterclass i relation til smertevidenskab. Underviser Simon Simonsen er indgået i en arbejdsgruppe fra McKenzie Institute International, og vi håber på at kunne udbyde den nye masterclass så snart den er færdig i slutningen af 2020/2021.

INTERNATIONAL PROFIL

Vi har igen i år indgået i det internationale MDT samarbejde på tværs af hele verden. I år var vi samlet med vores Europæiske kollegaer i Grækenland til det årlige European MDT meeting. Her koordinerede vi fagligt og organisatorisk, og MII kunne bl.a løfte sløret for opdaterede undersøgelseskemaer.

"DE TØRRE TAL"

2019



Kursus nøgletal

KURSISTER

303
heraf 40 eksaminanter

CERT. MDT

Tillykke til 14 nye Certificerede
MDT Fysioterapeuter.
Der er nu 813 Cert. MDT
fysioterapeuter i Danmark.

DIP. MDT

Der er ialt 29 Dip. MDT
uddannede 2 nye på vej i
2020

ØKONOMI

Økonomien er fremlagt i årsregnskabet i detaljer. I 2019 har vi lavet en større investering i rebranding af MDT og oprustning på markedsføringsindsatsen. Det betyder at 2019 giver et kalkuleret underskud, som vi forventer, vil blive tilbagebetalt gennem øget kursusaktivitet i 2020 og 2021.



ORGANISATION

Udvikling af Dansk Selskab for MDT



NY WEBSHOP

Vi har smidiggjort vores kursusadministration ved lanceringen af en webshop. Den skal samtidig gøre det let at booke kurser og sikre vores likviditet.

[Se den her](#)

SAMARBEJDE

Vi har afholdt indledende snakke med Dansk Selskab for Muskuloskeletal fysioterapi om fremtidige samarbejdsflader, som kan spare begge selskaber ressourcer og give flere muligheder for medlemmerne



DIP. MDT

Bestyrelsen har taget hul på en ny indsats for at få flere Dip. MDT uddannede fysioterapeuter. I 2019 har vi arbejdet med at skabe nye uddannelsessteder, og planlægge hvordan vi kan nedbryde økonomiske og tidsmæssige barrierer for at tage uddannelsen. Dette arbejde fortsætter i 2020



Program for 25 års jubilæum

DANSK
SELSKAB
— FOR MDT

Fredag:

08.30-09.30

Ankomst, registrering, morgenkaffe

09.30-10.00

Velkomst & oplæg ved DSMDTs formand, Mathias & DSFs formand, Lars Henrik om: "Muskuloskeletal fysioterapts samspil mellem praksis og forskning - hvad er fremtiden?"

10.00-10.45

Ben Cormack: "Have we misinterpreted the biopsychosocial model - do we miss the wood for the trees?"

10.45-11.30

Richard Rosedale: "When is an extremity problem not an extremity problem?"

11.30-12.15

Roger Kerry: "Hands on / Hands off"

12.15-13.15

Frokost

13.15-15.15

Workshop: Kerry, Rosedale & Cormack

15.15-15.30

Forfriskninger

15.30-16.30

Workshop v. Kerry, Rosedale & Cormack

16.30-17.15

Charlotte Krogh: "Enhance commitment beyond biomechanics"

17.15-18.00

Panel v. Kerry, Rosedale, Cormack & Krogh

18.00-19.00

Pause, omklædning og networking

19.00 -

Fast og spisning

Lørdag:

09.00-09.15

Opsamling

09.15-12.15

Workshop v. Simonsen, Vægter & Olsen

12.15-13.15

Frokost

13.15-14.00

Sinead Holden: "Muskuloskeletal pain in adolescents and the challenges it may pose"

14.00-14.45

Morten Hegh: "The three pillars in moderns pain science - Understanding and clinical implications"

14.45-15.15

Panel v. Simonsen, Vægter, Olsen, Holden & Hegh

15.15-15.30

Afslutning

Workshops:

Henrik Bjarke Vægter: Smertelindring via træning: udfordringer og muligheder

Ben Cormack: "Reconceptualising exercise - Putting away our biases"

Roger Kerry: Cervical arterial dysfunction - CAD

Rosedale: Rethinking spinal vs extremity classification; The process and the clues

Olsen: Patient -/therapeut alliance: Hvordan kan man vide, om den er god? hvad kan man gøre, når den er dårlig?

Simonsen: Nocebo and Placebo in MDT - The do's and don't's; Hvordan kan man bruge placebo og undgå nocebo/fear avoidance, når man arbejder med MDT