

# FORMANDENS BERETNING 2022

We got  
your back  
...and neck

## FRI AF CORONA - NU FREMAD

2022 blev endelig året, hvor vi kunne komme videre fra Coronaens skygge, og begynde at se fremad. Denne beretning vil derfor skue fremad mod de muligheder og udfordringer vi står overfor som fagligt selskab og give et overblik over nye tilbud, du som medlem kan se frem til.

DANSK SELSKAB FOR  
MDT

### ÅRETS OVERSKRIFTER

Ny formand

Årligt Rygsymposium

Udfordringer

Medlemstilbud

# DSMDT SKAL HAVE

NY FORMAND

Denne beretning er lidt vemodig for mig at skrive, da det bliver den sidste for mig som formand for DSMDT. Efter +8 år på posten vil jeg gerne sige tak for tilliden, og endnu større tak til alle de mange gode folk, som har støttet mig i arbejdet. Årsagen skal primært findes i de to lømler, jeg har på armen på billedet. De sidste 8 år er livet jo gået, og jeg må erkende, at når man har to små, er partner i en klinik, og også kan lide at rode med diverse projekter i "fritiden", så skal man prioritere. Jeg prioriterer familien.

Personligt tror jeg på, at efter mange år er sundt for enhver organisation at få nye kræfter til, nye ideer og andre måder at se og gøre tingene på.

Jeg brænder stadig for udbredelsen af MDT, så jeg vil tilbyde min hjælp som ordinær bestyrelsesmedlem, mhp. at bidrage med det jeg er god til, og få overdraget viden, netværk og erfaringer til den nye formand og bestyrelse.

Mathias Holmquist



# Rygsymposium



## Tema

Den  
komplicerede  
patient

Prolaps

## RYGSYMPOSIUM

En netop udkommet rapport over sygdomsbyrden i Danmark viser at Columnaproblemer fortsat er et kæmpe problem for mange danskere og samfundet.

Det understreger vigtigheden af, at fysioterapeuter har adgang til den nyeste viden og retningslinjer på området. Dansk Selskab for MDT vil gerne bidrage til denne formidling, og vi har derfor brugt 2022 på at udvikle et årligt Rygsymposium, som skal afholdes første gang i 2023. Vi kan med glæde se, at der er stor tilslutning til arrangementet, og det er vores ambition, at symposiet skal være en årlig tilbagevendende begivenhed, hvor vi kan tage relevante temaer op på rygområdet.

I 2023 bliver temaerne "den komplicerede patient" og "Diskusprolaps". Der er fortsat få ledige pladser tilbage.

I 2024 bliver arrangementet endnu større, da vi ENDELIG kan se frem til vores Coronaudskudte jubilæumsarrangement.

## SERVICETJEK AF DANSK SELSKAB FOR FYSIOTERAPI

Danske Fysioterapeuters repræsentantskab har besluttet at organiseringen af Dansk Selskab for Fysioterapi ind i Danske Fysioterapeuter efter 10 år trænger til et servicetjek. Formanden for DSMDT er med i referencegruppen for arbejdet som forventes færdigt i løbet af 2023.

## SUNDHEDS- STYRELSENS NKR PÅ SMERTEOMRÅDET

Dansk Selskab for MDT har været med i sundhedsstyrelsen arbejde med ny NKR på smerteområdet repræsenteret ved Charlotte Krog og Rasmus Dons

**DANSK  
SELSKAB**  
— FOR MDT

# "DE TØRRE TAL"

2020



## Nøgletal

### KURSISTER

187  
heraf 23 eksaminanter

### CERT. MDT

Tillykke til 12 nye  
Certificerede MDT  
Fysioterapeuter.  
Der er nu 844 Cert. MDT  
fysioterapeuter i Danmark.

### DIP. MDT

Tillykke til Julie Hedegaard,  
som bestod Dip. MDT i 2022  
Der er ialt 32 Dip. MDT  
I 2023 tyder alt på at vi  
starter 2 nye Dip. MDT  
studerende op.

## ØKONOMI

Økonomien er fremlagt i årsregnskabet i detaljer. Bestyrelsen har valgt at foretage en række investeringer, som skal fremtidssikre vores markedsføringsplatform mhp. rekruttering af nye kursister og medlemmer. Årsregnskabet bærer præg af disse investeringer, men bestyrelsen ser det som nødvendigt at agere proaktivt på fremtidens udfordringer med rekruttering af kursister og medlemmer





## MDT FREMTIDIGE INDSATSER

Det skal ikke være en hemmelighed, at bestyrelsen igennem en årrække har set bekymret på udviklingen i antal medlemmer og rekrutteringen af nye kursister til kurserne.

Der er med stor sandsynlighed mange årsager til udviklingen f.eks. kan nævnes

- Tiltagende konkurrence på efteruddannelsestilbud
- Flere fysioterapeuter melder sig ud af Danske Fysioterapeuter (som er et krav for at være medlem hos DSMDT)
- Ændringer i fysioterapeutuddannelsernes måde at introducere MDT til de studerende.
- Flere ansatte fysioterapeuter som er afhængig af arbejdsgivernes betaling for uddannelsen.

Dette er ikke udtømmende årsager, men ændringer som kræver, at vi som fagligt selskab tilpasser os løbende og ligeledes kigger indad. Derfor har bestyrelsen prioriteret en flerårig indsats for at styrke vores "Brand", synlighed og medlemstilbud, som startede for 2 år siden og som vi kommer til at investere yderligere ind i i 2023.

## PROFESSIONALISERET MARKEDFØRING

Seneste tiltag er en større grad af professionaliseret markedsføring med ambitioner om 50 % flere kursister og 50 % flere medlemmer de kommende år. Til formålet har vi indgået samarbejde med Vulcan Bureau

## TILBUD TIL ALLE SEKTORER

Der er potentiale i at udvikle efteruddannelse målrettet alle sektorer, hvilket vi vil se på til fremtiden.

## ØGET TVÆRSELSKABELIGT SAMARBEJDE

I fremtiden forventer vi også at selskaberne på tværs vil indgå i tættere samarbejde og administrativt lave besparelser gennem stordrift faciliteret ved DSF

# NYE MEDLEMSTILTAG

"We got your back... and neck"



## PLAYITAS

I 2022 fik medlemmer muligheden for at tage deres Part C og Part D på playitas Resort, og kombinere den faglige læring med sol, netværk og aktiviteter. Vi håber på at dette tilbud kan gentages i fremtiden.

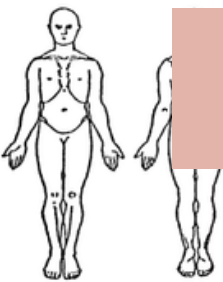
## DIP. MDT STØTTE

Bestyrelsen ønsker fortsat at investere i vores Dip. MDT uddannelse. Derfor har vi også de kommende år afsat penge til at støtte de, som gennemfører den internationale Diplomauddannelse.



### THE MCKENZIE INSTITUTE LUMBAR SPINE ASSESSMENT

Date	_____
Name	_____ Gender _____
Address	_____
Telephone	_____
Date of Birth	_____ Age _____
Referral: GP / Orth / Self / Other	_____
Work demands	_____
Leisure activities	_____
Functional limitation for present episode	_____
Outcome / Screening score	_____
NPRS (0-10)	_____
Present symptoms	_____
Present since	_____ improving / unchanging / worsening
Commenced as a result of	_____ no apparent reason
Symptoms at onset: back / thigh / leg	_____
Constant symptoms: back / thigh / leg	_____ Intermittent symptoms: back / thigh / leg _____
Worse	bending sitting / rising standing walking lying am / as the day progresses / pm when still / on the move other _____



## MDT - SKEMAER

Vi har knoklet videre med at få elektroniske MDT skemaer til landet, men desværre blev 2022 ikke året hvor det skete. Vi har holdt os tæt til processen og presser fortsat på de ansvarlige. Seneste nyt er at alt fagligt og kodningsmæssigt er klar, men man arbejder nu i forskellige prismaer. Vi håber snart, at det falder på plads.

# FLERE MEDLEMSTILTAG

"We got your back... and neck"

## RØDE FLAG



Som medlemsmulighed har vi afholdt to velbesøgte røde flag kurser ved Jakob Leth matthiesen og Rasmus Dons.

Dette kursus vil vi løbende tilbyde i fremtiden. Vi ser det som vigtigt at kunne understøtte området, når fysioterapeuter med direkte adgang har mulighed for at være første kontakt til patienten.

## 2 NYE UNDERVISERE

Vi har i 2022 fået 2 nye underviser kandidater, som er startet på uddannelsen frem mod den endelige godkendelse som MDT underviser. Det tager 2 år, og vi håber, at I vil tage godt imod Mette Justesen og Annette Pretzmann Sørensen.



BESTYRELSEN ØNSKER ET  
GODT FORÅR

