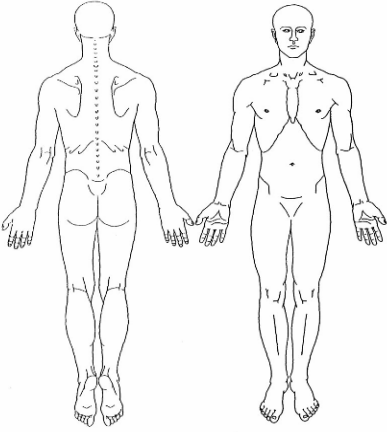


HODNOCENÍ BOLESTI

Datum:		Lokalizace, propagace bolesti															
Jméno:																	
RČ:																	
DG:																	
Léky:																	
Léčba:																	
Trvání bolesti <input type="checkbox"/> do 1 týdne <input type="checkbox"/> do 8 týdnů <input type="checkbox"/> do 6 měsíců <input type="checkbox"/> nad 6 měsíců		Původ bolesti (příčina) <input type="checkbox"/> zaměstnání <input type="checkbox"/> sport <input type="checkbox"/> úraz <input type="checkbox"/> operace <input type="checkbox"/> jiná <input type="checkbox"/> bez příčinné souvislosti															
Vztah k pohybu <table border="0"> <tr> <td>zhoršení</td> <td>zlepšení</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> v klidu</td> <td><input type="checkbox"/> v klidu</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> v pohybu</td> <td><input type="checkbox"/> v pohybu</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> sezení</td> <td><input type="checkbox"/> sezení</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> stání</td> <td><input type="checkbox"/> stání</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> chození</td> <td><input type="checkbox"/> chození</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ležení</td> <td><input type="checkbox"/> ležení</td> </tr> </table>		zhoršení	zlepšení	<input type="checkbox"/> v klidu	<input type="checkbox"/> v klidu	<input type="checkbox"/> v pohybu	<input type="checkbox"/> v pohybu	<input type="checkbox"/> sezení	<input type="checkbox"/> sezení	<input type="checkbox"/> stání	<input type="checkbox"/> stání	<input type="checkbox"/> chození	<input type="checkbox"/> chození	<input type="checkbox"/> ležení	<input type="checkbox"/> ležení	Intenzita současné bolesti <input type="checkbox"/> žádná <input type="checkbox"/> mírná <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> silná <input type="checkbox"/> krutá <input type="checkbox"/> nesnesitelná	
zhoršení	zlepšení																
<input type="checkbox"/> v klidu	<input type="checkbox"/> v klidu																
<input type="checkbox"/> v pohybu	<input type="checkbox"/> v pohybu																
<input type="checkbox"/> sezení	<input type="checkbox"/> sezení																
<input type="checkbox"/> stání	<input type="checkbox"/> stání																
<input type="checkbox"/> chození	<input type="checkbox"/> chození																
<input type="checkbox"/> ležení	<input type="checkbox"/> ležení																
Charakteristika bolesti <input type="checkbox"/> tupá <input type="checkbox"/> bodavá <input type="checkbox"/> šubavá <input type="checkbox"/> ostrá <input type="checkbox"/> křečovitá <input type="checkbox"/> vystřelující <input type="checkbox"/> pálivá <input type="checkbox"/> řezavá <input type="checkbox"/> neurčitá <input type="checkbox"/> jiná		Průvodní příznaky <input type="checkbox"/> parestesie <input type="checkbox"/> hypestesie <input type="checkbox"/> svalové napětí <input type="checkbox"/> hyperalergie v dermatonech <input type="checkbox"/> edém <input type="checkbox"/> teplota <input type="checkbox"/> pocení <input type="checkbox"/> potíže typicky orgánové <input type="checkbox"/> jiné <table border="0"> <tr> <td>zhoršení</td> <td>zlepšení</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> dopoledne</td> <td><input type="checkbox"/> dopoledne</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> v průběhu dne</td> <td><input type="checkbox"/> v průběhu dne</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> odpoledne</td> <td><input type="checkbox"/> odpoledne</td> </tr> </table>		zhoršení	zlepšení	<input type="checkbox"/> dopoledne	<input type="checkbox"/> dopoledne	<input type="checkbox"/> v průběhu dne	<input type="checkbox"/> v průběhu dne	<input type="checkbox"/> odpoledne	<input type="checkbox"/> odpoledne						
zhoršení	zlepšení																
<input type="checkbox"/> dopoledne	<input type="checkbox"/> dopoledne																
<input type="checkbox"/> v průběhu dne	<input type="checkbox"/> v průběhu dne																
<input type="checkbox"/> odpoledne	<input type="checkbox"/> odpoledne																
Vývoj bolesti <input type="checkbox"/> ustupuje <input type="checkbox"/> nemění se <input type="checkbox"/> horší se																	

VAS

Žádná bolest

Nesnesitelná bolest



Hodnocení bolesti - upravený dotazník podle Rolanda

Trpíte bolestmi zad nebo máte bolesti v dolní končetině a obtížně vykonáváte běžné denní činnosti?

Otázky jsou zformulovány tak, abyste vypovídali o Vašem současném stavu, tj. dnešním.

Na otázky, které se vztahují k Vašemu současnému stavu zaškrtněte **ANO**.

U otázek, které nesouvisí s Vaším současným problémem zaškrtněte **NE**.

ANO	NE	
		1. Trávím většinu času doma, protože mě limitují bolesti zad nebo v dolní končetině (dále jen DK).
		2. Často střídám (měním) polohy, abych neměl takové bolesti zad či v DK.
		3. Chodím pomaleji než obvykle, protože mě limituje bolest zad nebo v DK.
		4. Protože mám bolesti zad, nemohu vykonávat práce okolo domu, v bytě.
		5. Protože mám bolesti zad, používám hůl při chůzi do schodů.
		6. Protože mám bolesti zad, musím se něčeho přidršet, abych se zvedl z křesla.
		7. Oblékám se mnohem pomaleji z důvodů bolesti zad nebo v DK.
		8. Dokážu vydržet stát na místě pouze velmi krátkou dobu, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		9. Protože mám bolesti zad, snažím se neohýbat a neklekám si.
		10. Mám problémy s oblékáním ponožek, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		11. Obtížně se otáčím na posteli, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		12. Moje záda nebo DK pobolívají téměř po celou dobu mých obtíží.
		13. Obtížně se zvedám ze židle, lůžka, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		14. Jsem schopen(a) pouze krátké procházky, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		15. Nespím příliš dobře, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		16. Přerušil(a) jsem veškerou namáhavou práci okolo domu, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		17. Protože mám bolesti zad, jsem mnohem více netolerantní vůči svému okolí a mnohem rychleji naštvaný(á) než obvykle.
		18. Protože mám bolesti zad, chodím do schodů mnohem pomaleji než obvykle.
		19. Zůstávám ve své posteli mnohem déle a častěji než obvykle, protože mám bolesti zad nebo v DK.
		20. Protože mám bolesti zad, došlo ke snížení mých sexuálních aktivit.
		21. Bolestivé místo si neustále držím nebo masírui.
		22. Protože mám bolesti zad, vykonávám práce doma co nejméně, než bylo mým zvykem.
		23. Často vyprávím o svých obtížích svému okolí.

Stanovení konkrétního cíle pacientem

Do tabulky s názvem aktivity si vypište tři důležité činnosti, které momentálně nemůžete vykonávat v důsledku bolesti zad či v DK (ischiasu). Potom se podívejte na úsečku, kde 0 znamená zcela neschopen každé z těchto tří činností a 10 znamená jsem schopen vykonávat všechny činnosti v takové míře jako dříve, kdy jsem neměl žádné bolesti zad.

Vyberte si číslo mezi 0-10, které vyjadřuje vaše současné schopnosti u každé z těchto tří činností a napište zvolené číslo do tabulky vpravo.

AKTIVITY	0 - 10
1.	
2.	
3.	

Žádná bolest

Nesnesitelná bolest

