



THE MCKENZIE INSTITUTE

ANAMNESE HWS

Name _____

Datum _____ Alter _____

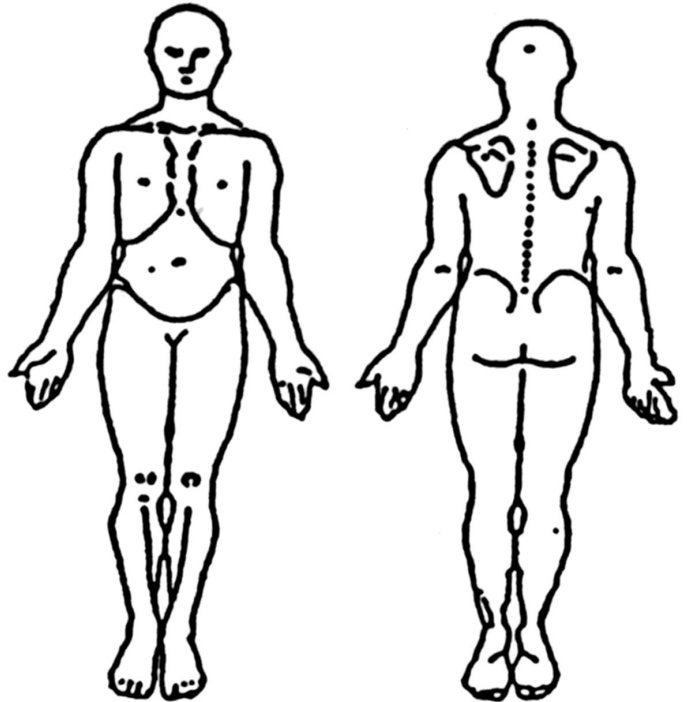
Arzt _____

Diagnose/n _____

Mech. Stress Arbeit / Freizeit _____

Funktionelle Einschränkungen _____

VAS (0-10) _____



ANAMNESE

Relevante Symptome _____

Dauer jetzige Episode _____ Verbessernd / Gleichbleibend / Verschlechternd

Kein Auslöser / Auslösender Faktor _____

Anfangssymptome HWS / Oberarm / Unterarm / Kopf _____

Konstante Sympt. HWS / Oberarm / Unterarm / Kopf Intermittierende Sympt. HWS / Oberarm / Unterarm / Kopf

Schlechter Beugen Sitzen Drehen Aufstehen vom Liegen
 Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Liegen BL / RL / SL (R) (L)
 Anderes _____

Besser Beugen Sitzen Drehen Aufstehen vom Liegen
 Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Liegen BL / RL / SL (R) (L)
 Anderes _____

Gestörter Schlaf Ja / Nein Schlafstellung BL / RL / SL (R) (L) Kissen _____

Frühere Episoden 0 1-5 6-10 11+ Erste Episode _____

Vorgeschichte _____

Frühere Behandlungen _____

SPEZIELLE FRAGEN

Schwindel / Tinnitus / Übelkeit / Schlucken Gang / Obere Extremität Normal / Abnormal

Medikamente Keine / NSAR / Analg / Steroide / Anticoag / Andere _____

Allgemeine Gesundheit Gut / Mäßig / Schlecht _____

Rö / MRT / CT Ja / Nein _____

Operationen Ja / Nein _____ Nachtschmerz Ja / Nein

Trauma Ja / Nein _____ Unerwarteter Gewichtsverlust Ja / Nein

Anderes _____

Ziele / Erwartungen des Patienten _____

KLINISCHE UNTERSUCHUNG HWS

HALTUNG

Sitz Gut / Mäßig / Schlecht Stand Gut / Mäßig / Schlecht Protraktion Ja / Nein Schiefhals R / L / Kein
 Korrektur der Haltung BE / S / KE _____ Relevant Ja / Nein
 Anderes _____

NEUROLOGIE

Muskelkraft _____ Reflexe _____
 Sensibilität _____ Neurale Spannungstests _____

BEWEGUNGSVERLUST

	Groß	Mäßig	Klein	Kein	Schmerz		Groß	Mäßig	Klein	Kein	Schmerz
Protraktion						LF - R					
Flexion						LF - L					
Retraktion						ROT - R					
Extension						ROT - L					

REPETIERTE BEWEGUNGSTESTS

	Symptome während Test	Symptome nachher	Mechanischer Effekt		
			↑ROM	↓ROM	Kein
Jetzige Symptome im Sitzen					
PRO					
Rep PRO					
RET					
Rep RET					
RET EXT					
Rep RET EXT					
Jetzige Symptome im Liegen					
RET					
Rep RET					
RET EXT					
Rep RET EXT					
Wenn nötig					
Jetzige Symptome im Sitzen					
LF - R					
Rep LF - R					
LF - L					
Rep LF - L					
ROT - R					
Rep ROT - R					
ROT - L					
Rep ROT - L					
FLEX					
Rep FLEX					

STATISCHE TESTS

Protraktion _____ Flexion _____
 Retraktion _____ Extension Sitzen / BL / RL _____

WEITERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIZIERUNG

Derangementsyndrom Dysfunktionssyndrom Haltungssyndrom Anderes
 Zentral / Symmetrisch Unilateral / Asymmetrisch oberhalb Ellbogen Unilateral / Asymmetrisch unterhalb Ellbogen

PRINZIPIEN DES MANAGEMENTS

Edukation _____ Hilfsmittel _____
 Extensionsprinzip _____ Laterales Prinzip _____
 Flexionsprinzip _____ Anderes _____
 Hindernisse für die Genesung _____
 Behandlungsziel _____