



THE MCKENZIE INSTITUTE

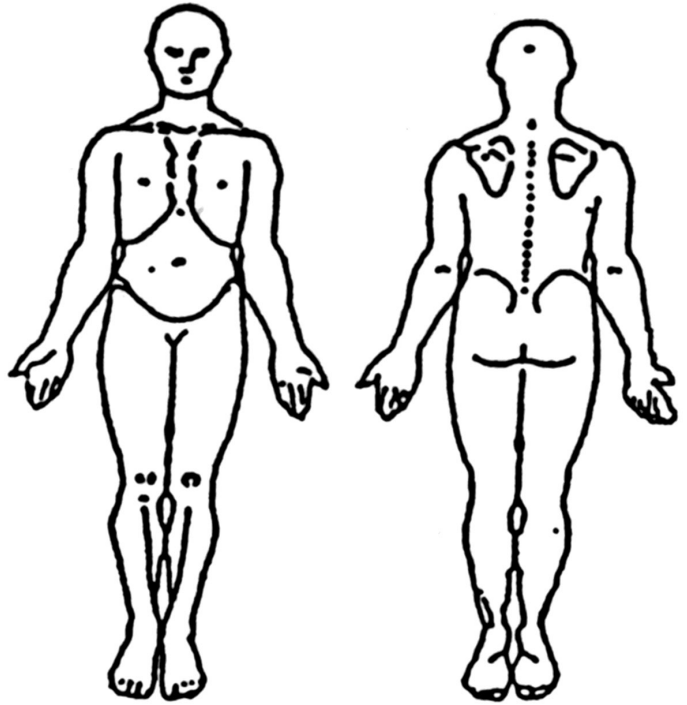
ANAMNESE LWS

Name _____
 Datum _____ Alter _____
 Arzt _____
 Diagnose/n _____

 Mech. Stress Arbeit / Freizeit _____

 Funktionelle Einschränkungen _____

 VAS (0-10) _____



ANAMNESE

Relevante Symptome _____
 Dauer jetzige Episode _____ Verbessernd / Gleichbleibend / Verschlechternd
 Kein Auslöser / Auslösender Faktor _____
 Anfangssymptome LWS / Oberschenkel / Unterschenkel _____
 Konstante Sympt. LWS / Oberschenkel / Unterschenkel Intermittierende Sympt. LWS / Oberschenkel / Unterschenkel

Schlechter

Beugen	Sitzen / Aufstehen vom Sitzen	Stehen	Gehen
Morgen / Tagsüber / Abend	Ruhe / Bewegung	Liegen BL / RL / SL (R) (L)	
Anderes _____			

Besser

Beugen	Sitzen / Aufstehen vom Sitzen	Stehen	Gehen
Morgen / Tagsüber / Abend	Ruhe / Bewegung	Liegen BL / RL / SL (R) (L)	
Anderes _____			

Gestörter Schlaf Ja / Nein Schlafstellung BL / RL / SL (R) (L) Matratze Hart / Weich / Durchhängend

Frühere Episoden 0 1-5 6-10 11+ Erste Episode _____

Vorgeschichte _____

Frühere Behandlungen _____

SPEZIELLE FRAGEN

Husten / Niesen / Pressen + / - Blasenfunktion Normal / Gestört Gang Normal / Abnormal

Medikamente Keine / NSAR / Analg / Steroide / Anticoag / Andere _____

Allgemeine Gesundheit Gut / Mäßig / Schlecht _____

Rö / MRT / CT Ja / Nein _____

Operationen Ja / Nein _____ Nachtschmerz Ja / Nein

Trauma Ja / Nein _____ Unerwarteter Gewichtsverlust Ja / Nein

Anderes _____

Ziele / Erwartungen des Patienten _____

KLINISCHE UNTERSUCHUNG LWS

HALTUNG

Sitz Gut / Mäßig / Schlecht Stand Gut / Mäßig / Schlecht Lordose Red / Akz / No Shift R / L / Kein
 Korrektur der Haltung BE / S / KE _____ Relevant Ja / Nein
 Anderes _____

NEUROLOGIE

Muskelkraft _____ Reflexe _____
 Sensibilität _____ Neurale Spannungstests _____

BEWEGUNGSVERLUST

	Groß	Mäßig	Klein	Kein	Schmerz
Flexion					
Extension					
Seitgleiten im Stehen - R					
Seitgleiten im Stehen - L					

REPETIERTE BEWEGUNGSTESTS

Symptome während Test		Symptome nachher	Mechanischer Effekt		
			↑ROM	↓ROM	Kein
Jetzige Symptome im Stehen					
FIS					
Rep FIS					
EIS					
Rep EIS					
Jetzige Symptome im Liegen					
FIL					
Rep FIL					
EIL					
Rep EIL					
Wenn nötig					
Jetzige Symptome im Stehen					
SGIS - R					
Rep SGIS - R					
SGIS - L					
Rep SGIS - L					

STATISCHE TESTS

Sitzen zusammengesunken _____ Sitzen aufrecht _____
 Stehen zusammengesunken _____ Stehen aufrecht _____
 BL in Extension _____ Langsitz _____

WEITERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIZIERUNG

Derangementsyndrom Dysfunktionssyndrom Haltungssyndrom Anderes
 Zentral / Symmetrisch Unilateral / Asymmetrisch oberhalb Knie Unilateral / Asymmetrisch unterhalb Knie

PRINZIPIEN DES MANAGEMENTS

Edukation _____ Hilfsmittel _____
 Extensionsprinzip _____ Laterales Prinzip _____
 Flexionsprinzip _____ Anderes _____
 Hindernisse für die Genesung _____
 Behandlungsziel _____