



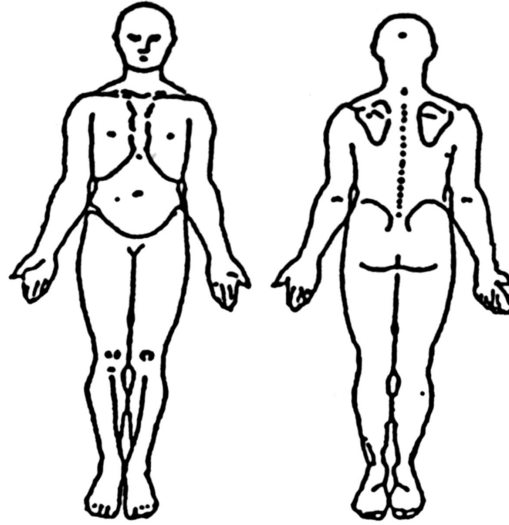
THE MCKENZIE INSTITUTE
ANAMNESE LWS

Name _____
 Datum _____ Alter _____
 Arzt _____
 Diagnose/n _____

 Mech. Stress Arbeit / Freizeit _____

 Funktionelle Einschränkungen _____

 VAS (0-10) _____



ANAMNESE

Relevante Symptome _____
 Dauer jetzige Episode _____ Verbessernd / Gleichbleibend / Verschlechternd
 Kein Auslöser / Auslösender Faktor _____
 Anfangssymptome LWS / Oberschenkel / Unterschenkel _____
 Konstante Symp. LWS / Oberschenkel / Unterschenkel Intermittierende Symp. LWS / Oberschenkel / Unterschenkel

Schlechter Beugen Sitzen / Aufstehen vom Sitzen Stehen Gehen
 Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Liegen BL / RL / SL (R) (L)
 Anderes _____

Besser Beugen Sitzen / Aufstehen vom Sitzen Stehen Gehen
 Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Liegen BL / RL / SL (R) (L)
 Anderes _____

Gestörter Schlaf Ja / Nein Schlafstellung BL / RL / SL (R) (L) Matratze Hart / Weich / Durchhängend
 Frühere Episoden 0 1-5 6-10 11+ Erste Episode _____
 Vorgeschichte _____

Frühere Behandlungen _____

SPEZIELLE FRAGEN

Husten / Niesen / Pressen + / - Blasenfunktion Normal / Gestört Gang Normal / Abnormal
 Medikamente Keine / NSAR / Analg / Steroide / Anticoag / Andere _____
 Allgemeine Gesundheit Gut / Mäßig / Schlecht _____
 Rö / MRT / CT Ja / Nein _____
 Operationen Ja / Nein _____ Nachtschmerz Ja / Nein
 Trauma Ja / Nein _____ Unerwarteter Gewichtsverlust Ja / Nein
 Anderes _____
 Ziele / Erwartungen des Patienten _____

KLINISCHE UNTERSUCHUNG LWS

HALTUNG

Sitz Gut / Mäßig / Schlecht Stand Gut / Mäßig / Schlecht Lordose Red / Akz / No Shift R / L / Kein
 Korrektur der Haltung BE / S / KE _____ Relevant Ja / Nein
 Anderes _____

NEUROLOGIE

Muskelkraft _____ Reflexe _____
 Sensibilität _____ Neurale Spannungstests _____

BEWEGUNGSVERLUST

	Groß	Mäßig	Klein	Kein	Schmerz
Flexion					
Extension					
Seitgleiten im Stehen - R					
Seitgleiten im Stehen - L					

REPETIERTE BEWEGUNGSTESTS

	Symptome während Test	Symptome nachher	Mechanischer Effekt		
			↑ROM	↓ROM	Kein
Jetzige Symptome im Stehen					
FIS					
Rep FIS					
EIS					
Rep EIS					
Jetzige Symptome im Liegen					
FIL					
Rep FIL					
EIL					
Rep EIL					
Wenn nötig					
Jetzige Symptome im Stehen					
SGIS - R					
Rep SGIS - R					
SGIS - L					
Rep SGIS - L					

STATISCHE TESTS

Sitzen zusammengesunken _____ Sitzen aufrecht _____
 Stehen zusammengesunken _____ Stehen aufrecht _____
 BL in Extension _____ Langsitz _____

WEITERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIZIERUNG

Derangementsyndrom _____ Dysfunktionssyndrom _____ Haltungssyndrom _____ Anderes _____
 Zentral / Symmetrisch _____ Unilateral / Asymmetrisch oberhalb Knie _____ Unilateral / Asymmetrisch unterhalb Knie _____

PRINZIPIEN DES MANAGEMENTS

Eduktion _____ Hilfsmittel _____
 Extensionsprinzip _____ Laterales Prinzip _____
 Flexionsprinzip _____ Anderes _____
 Hindernisse für die Genesung _____
 Behandlungsziel _____