



# NEWSLETTER

## 1/2022

Suomen McKenzie Instituutti ry



**Tässä numerossa:**

---

**Silver Fern  
Awards -palkitut**

---

**Carolina,  
opettajan  
kokemuksia**

---

**Kevätkokouksen  
materiaalit**

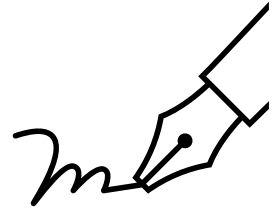
---

**Tulevia  
koulutuksia**

**ONKO SINULLA  
OSAAMISTA JA/TAI  
HYVIÄ IDEOITA  
YHDISTYKSEN  
MARKKINOINTIIN?**

Ota yhteyttä ja tule mukaan  
toimintaan!

# Puheenjohtajan kynästä



Hei kaikki Suomen McKenzie Instituutin jäsenet! On taas kesän lomakauden aika, kun vuoden ensimmäinen Newsletter ilmestyy. Itselleni kulunut lukuvuosi 2021–2022 on tarkoittanut opintojen käynnistelyä Itä-Suomen yliopistossa terveyden edistämisen koulutusohjelmassa työn ja perhearjen ohessa. Opiskelujen lomassa monen monituista kertaa olen saanut olla ylpeä ja kiitollinen MDT-menetelmän suomasta suuresta kansainvälisestä perheestä, yhteisöstä, johon kuulua sekä itse menetelmästä, joka alati kehittyy tieteen ja tutkitun tiedon mukana. Sattumalta vaihto-opiskeluvuotena 2003 Linköpingin yliopistossa suoritetut A- ja B-kurssit ovat antaneet paljon enemmän, kuin silloin osasin kuvitellakaan. Oman tarinansa tässä Newsletterissä kertovat myös Suomen McKenzie Instituutti ry:n kouluttajat. Tuija ja Sinikka palkittiin 25-vuotisesta urastaan MDT:n parissa Silver Fern Awardilla, tarkemmin edempänä tässä lehdessä.

Tässä Newsletterissä koottuna lisäksi kevätkokouksen materiaali, Carolinan kokemuksia opetuksesta, Euromeetingin terveiset sekä paljon muuta.

Rentouttavaa kesän aikaa kaikille!

*cdme*

P.S. Mikäli sinulla on osaamista ja/tai ideoita yhdistyksemme markkinointiin liittyen, ole rohkeasti yhteydessä ja tule mukaan toimintaan.

# **Terveiset Euromeeting 2022 kokouksesta!**

## **Keskusteluissa markkinointi, some-viestintä ja online-koulutukset**

Covid-19 edelleen teki kiusaa ja Antwerpeniin suunnitellun Euromeetingin sijaan kokoustimme jälleen Zoomin välityksellä etänä kukin omalta koneeltamme. Osallistujia hallinnolliseen kokoukseen oli kaikkiaan kuutisenkymmentä. MDT-perhettä eri maista edustivat naapureidemme Ruotsin ja Norjan lisäksi koko joukko saman henkisiä ihmisiä Tanskasta, Saksasta, Belgiasta, Hollannista, Ranskasta, Espanjasta, Unkarista, Tšekistä, Libanonista, Iso-Britanniasta, Italiasta, Kreikasta, Etelä-Afrikasta (unohdinkohan jonkun?) sekä tietenkin ns. hallitus, eli BOT, jossa olivat edustettuina Uusi-Seelanti, Australia sekä USA, ja Kanada. Opettajat kokoustivat vielä seuraavana päivänä omassa kokouksessaan varsin samalla kokoonpanolla, muutoksia on luvassa ainakin Cred.ex. tenttiin.

Kokousta edeltävästi muiden tutustuttavaksi oli jokainen maa kirjoittanut, kuinka oli koronasta selvinnyt. Kuten myös täällä meillä, koettelemukset olivat hyvin vaihtelevia, toisiin maihin/yhdistyksiin, talouteen ja toimintoihin koski rajummin kuin toisiin. Kokouksessa keskityttiin onnistumisiin, joita koronan myötä uudelleen ajattelu oli mahdollistanut. Toiset olivat saneet hallinnolliset ohjelmansa järjestykseen, toiset olivat panostaneet online-koulutusten materiaaleihin, jotkut puolestaan markkinointiin. Oli mukava kuulla positiivisia asioita kehittämistarpeiden sijaan. Tšekeissä markkinointiin oli käytetty mm. Google Adds -toimintoja, josta tšekit olivat saaneet hyödyllistä dataa ja myös koulutuksiin tulijoita.

Markkinointi ja some-viestintä puhuttivat kokouksessa myös koko Eurooppaa. Some-vaikuttajat olivat yksityisen viestittelyn ja tutkimusten postailun sijaan siirtyneet toisenlaisiin foorumeihin, tästä hyvänä esimerkkinä Clinicians' Couch Conversations (katso seuraava sivu) Kokouksessa ei kuitenkaan päätetty mitään yhtenäistä linjaa some-viestittelyyn eikä markkinointiin.

Keskustelu polveili myös "vieraillevissa tähdissä", eri maihin MDT koulutuksiin matkaavista, jotka maailmallakin toivotetaan tervetulleeksi ja koetaan hyvänä markkinointina maailmanlaajuisesta, yhtenevästä koulutusohjelmastamme. Toiset maat sallivat kiropraktikoiden ja muiden terveydenhuollon edustajien osallistumisen MDT-koulutuksiin, toisilla on tiukempia, poliittisiakin säädöksiä. Jokaisen maan suositeltiin kuitenkin jatkossa varmistamaan online-koulutukseen osallistujan kansalaisuus ja "lähtömaan" Branchin suostumus koulutukseen osallistumiselle, eri maiden (fysioterapiankin) koulutustasot vaihtelevat suuresti, jolloin osallistujan lähtötaso on vaikea arvioida ilman avointa keskustelua "lähtömaan" Branchin kanssa.

# **Clinicians' Couch Conversations**

## **by Georg Supp and Richard Rosedale**



Katso viimeisin Clinicians' Couch Conversations toukokuulta, CCC - *Aligning with patient expectations...or not.* <https://www.youtube.com/watch?v=P4Qp7-DxLBI&t=7s>

# Silver Fern Awards

## Tuija Siitonen: Polkuni Silver Fernin saajaksi

1980-luvun alussa tein yhteistyötä silloin työterveyslääkärinä toimineen Tapio Videmanin kanssa. Hän toimi työterveyslääkärinä yrityksessä, joka oli yksi tärkeimmistä yhteistyökumppaneistamme.

Eräänä päivänä sain viestin työterveyshoitajalta, että Tapio Videman, joka silloin oli vuoden erikoistumassa USA:ssa, on ilmoittanut minut ja yhtiökumppanini McKenzie kurssille Tukholmaan ja jos emme sinne lähde, hän ei lähetä meille enää yhtään asiakasta fysioterapiaan.

Asiakkaita emme halunneet menettää, joten tietämättä lainkaan minkälaiselle kurssille olimme menossa, lensimme Tukholmaan 4 päivän koulutukseen. Osallistujia oli yli 80, heistä noin neljäsosa lääkäreitä. Kurssilla oli paljon potilasdemonstraatioita ja ihme kyllä kaikki, paitsi yksi si-nivel ongelmainen, toipuvat tuon neljän päivän aika todella paljon.

Tapio Videman on oikeastaan henkilö, jota meidän on kiittäminen, että McKenzie menetelmä ylipäätään rantautui Suomeen.

Jo kotimatalla Tukholmasta ryhdyin epäilemään, että eihän selkäpotilaiden hoito voi olla näin helppoa ja varsinkin kun kurssilla käytettiin paljon extensioharjoituksia, jotka olivat siihen aikaan ehdottomasti kielletty liikesuunta selkäkipuisille (tosin valmistuessani 1970 olimme hoitaneet selkäpotilaita pitkillä vipuvarsilla vastustettuja liikkeitä käyttäen ja nimenomaan extensiosuuntaan). Aivan kuten epäilinkin, eihän hoito meiltä heti onnistunut yhtä hienosti kuin Robin McKenzieltä. Aluksi hoidin osan potilaista tosi kipeiksi. En vielä ollut oivaltanut menetelmän keskeistä asiaa, Directional Preference eli oikea hoitosuunta.

Robin oli kuitenkin niin innostava kouluttaja, että samalla reissulla jo kutsuin häntä Suomeen.

Ryhdyimme seuraavana vuonna yhdessä Tapio Videmanin kanssa järjestämään McKenzie koulutuksia Suomessa ulkomaisten kouluttajien kanssa. Ensimmäiset selkä- ja niskakurssit kävi Robin itse opettamassa. Sen jälkeen opettajia tuli useista eri maista, Mark Laslett Uudesta Seelannista, Malcolm Robinson Englannista, Riki Yamada Kanadasta, Bev Dalziel Australiasta vain muutamia mainitakseni. Toimin paitsi kurssien järjestäjänä myös tulkkina potilasdemonstraatioiden ajan. Kuulin eri opettajien vetämänä A ja B kurssimateriaalin n. 10 kertaa kummatkin ja jokaisella opettajalla oli oma persoonallinen tapansa opettaa menetelmää. Ja joka ikisellä kurssilla opin aina jotain uutta eli kyllä kertaaminen kannattaa!

Kävin C kurssin Plymouthissa Cornwallissa, jolloin tutustuin Malcolm Robinsoniin ja taas saatiin yksi kontakti ulkomaisiin opettajiin. D kurssi oli myöhemmin Lontoossa ja siellä osallistujia oli 14 eri

maasta. Ensimmäinen tosi kansainvälinen kollegatapaaminen. Opettajana oli Ace Neame Uudesta Seelannista. Upea kokemus ja paljon uusia ystävyyssuhteita syntyi.

Sinikka oli Robin McKenzién Suomessa pitämällä A kurssilla ja sai todellisen kipinän. A-D kurssit käytyään hän päätti lähteä Wellingtoniin Uuteen Seelantiin Diploma koulutukseen. Sieltä palattuaan Diplomin suorittaneena, hän innosti meitä muita perustamaan Suomen McKenzie Instituutin, jonka perustava kokous oli Vaajakoskella 1993. Ja aika pian aloitettiin McKenzie koulutus suomen kielellä opettajana Sinikka. Olin mukana koulutuksissa apuhenkilönä ja edelleen opin joka koulutuksessa lisää menetelmästä. Aluksi opetettiin vain A ja B kursseja.

Mark Laslett kävi vielä Suomessa opettamassa C ja D kursseja useita kertoja. Hän ryhtyi vähitellen yllyttämään myös minua kouluttajaksi, ja alun epäröinnin jälkeen sain Kansainväliseltä McKenzie Instituutilta poikkeusluvan ryhtyä opettamaan A ja B kursseja. Saatua Faculty statuksen, teimme työnjaon ja minä opetin Etelä-Suomessa ja Sinikka Keski- ja Pohjois-Suomessa. Vähitellen Sinikka ryhtyi opettamaan C- ja D-kursseja ja käytyään taas kerran opissa Uudessa Seelannissa, myös raajakursseja. Tällä työnjaolla jatkoimme vuoteen 2021, jolloin saimme joukkoomme uuden Faculty statuksen saajan eli Carolina Nessimian Olynthon. Minä luovutin opettamisen nuorempien tehtäväksi.

Kurssien vetämisen ohella käänsimme Sinikan kanssa kaiken koulutusmateriaalin sekä Credentialling Exam materiaalin suomeksi. Lisäksi olen kääntänyt kaikki potilaille tarkoitetut kirjat Kuntouta itse selkäsi kirjasta Kuntouta itse lonkkasi kirjaan asti (jota viimeistä käännöstä ei vaan vielä ole saatu julkaistuksi).

Opettämisen ja käännöstöiden ohella olemme päässeet jäseneksi suureen kansainväliseen McKenzie terapeuttien ryhmään. Olemme osallistuneet lukuisiin kansainvälisiin McKenzie kongresseihin ja niiden välivuosina järjestettyihin Euromeetingeihin (yksi Euromeeting sekä yksi kansainvälinen kongressi on järjestetty myös Suomessa).

Tämä matka on ollut kokemuksena aivan huikea. Lisäksi olen saanut työhöni mahtavan työkalun, joka on pakottanut minut ajattelemaan ja pohtimaan mistä potilaan ongelmassa on kysymys ja miten tämän asiakkaan ongelman ratkaisen. Menetelmä on antanut työlleni viitekehyksen, jonka turvin olen paitsi osannut auttaa asiakkaita myös selkeyttänyt omaa ajattelua hoitotilanteessa.

Polkuni alkoi puhelinsoitosta ja komennuksesta koulutukseen Tukholmaan. Melkoinen sattuma, että ympyrä tavallaan sulkeutuu myös toiseen ulkomailta tulleeeseen pyyntöön. Ystäväni ja kollegani Jose Liberato Brasiliasta otti minuun yhteyttä kertomalla, että brasilialainen fysioterapeutti on muuttamassa Suomeen ja voisinko auttaa häntä asettumaan tänne. Tietysti lupasin ja olin todella iloinen, kun Carolinan kanssa tavattuamme kuulin, että hän on suorittanut MDT Diploman USA:ssa. Sillä tapaamisella päätin, että hänestä tulee meidän seuraava opettajamme ja nyt myös se toive on toteutunut.

Tähän on hyvä päättää MDT polkuni ja siirtyä nauttimaan siitä, että polku jatkuu hyvissä nuoremmissa käsissä. Kun vielä Carolinan lisäksi Marika Heiskanen Oulusta suoritti MDT Diploman ja on päättänyt myös ryhtyä opettamaan tätä menetelmään, voin hyvillä mielin seurata sivusta, että matka jatkuu asiat hoituvat hyvissä osaavissa käsissä.

25 vuoden matka MDT:n parissa palkittiin tänä vuonna Silver Fern Awardilla. Kiitos siitä Kansainväliselle McKenzie Instituutille.

Kiitos Sinikka yhteisestä matkastamme ja kiitos kaikille lukuisille innostuneille kurssilaisille, joilta olen oppinut niin paljon!

Tuija



## Sinikka Kilpikoski: Silver Fern Awards 2022 saannin taustaa.



*"Congratulations on 25 years involvement with MII" – saajat julkaistiin kansainvälisessä etägaalassa kuukausia sitten ja nyt pari viikkoa sitten tunnustus tupsahti postilaatikosta. Kortissa luki: "Thank You from the McKenzie Institute International Board of Trustees!"*

Onpa hienoa saada jo toinen tunnustus kansainväliseltä MII:ltä. Ensimmäisen sain Roomassa vuonna 2003 The Bronze Lady – "The McKenzie Institute International Extension Award for Outstanding Contributions to Education

*or Research", kiitokseksi siitä kun olin julkaissut artikkelin: "Interexaminer Reliability of Low Back Pain Assessment Using the McKenzie Method". SPINE Volume 7, Number 8, pp. E207-E214, 2002.*

Tutustuin Robin McKenzie'n ja hänen kehittämään menetelmäänsä Helsingissä A-kurssilla vuonna 1988. Koska olen valmistunut ammattiini Tampereella vuonna 1969, olin jo ehtinyt täydennyskoulutustautua OMT-oppeihin Freddy Kaltenbornin, Olav Evjenthin, Hans Gunnarin, Rolf Gustafssonin ja monen muun norjalaisen gurun kursseilla. Kouluttauduin myös neurofysiologisiin oppeihin Vladimir Jandan kursseilla, ja lääkinnälliseen harjoitusterapiaan norjalaisen, menetelmän isän Odvar Holtenin koulutuksessa ja tutustin Norjassa Rolf Gustafssonin hienoon klinikkaan Mossissa. Ja kun osallistuin ensimmäiseen MDT-kurssille, minusta menetelmä kuulosti niin järkevältä ja ymmärrettävältä, ja tutkiminen eteni loogisesti sekä potilaiden ohjeet olivat selkeät ja ymmärrettävät, niinpä ajattelin, jotta tätä minä haluan opiskella lisää. Niinpä hakeuduin Helsingissä B-kurssille kouluttajana Malcom Robinson, Englannista ja C-kurssille kouluttaja Mark Laslett Uudesta Seelannista. D-kurssia ei pitkään aikaan järjestetty Suomessa, joten osallistuin D-kurssille Englannissa, Newcastle-on-Tyne- nimisessä kaupungissa lähellä Skotlannin rajaa. Siellä meitä koulutti uusiseelantilainen Ace Neame. Siellä sain kuulla, että MII järjestää kahden vuoden välein tieteellisen konferenssin, joten päätin osallistua seuraavaan, mikä pidettiin Dallasissa, USAssa. Siellä lienen ollut ainoa suomalainen, ja siellä sain tietää, että McKenzie menetelmästä voi tehdä tutkinnon, niinpä hakeuduin Uuteen Seelantiin koulutukseen. Aluksi suoritin kansainvälisen tasokokeen Credentialling Examin. Kolmen kuukauden ajan päivät olivat kliinistä työtä ja illat opiskelua ja manuaalisten tekniikoiden opettelua. Kurssin loppuksi toteutettiin kolmen päivän mittainen loppupentti. Ensimmäisenä päivänä oli teoria koe. Toisena päivänä manuaaliset tekniikat ja kolmantena päivänä jokaisella oli oma potilas, joka haastateltiin, tutkittiin fyysisesti, luokiteltiin, määriteltiin hoitosuunnat ja



hoitoperiaatteet. Läpäisin mekaanisen diagnostisointi- ja terapia menetelmän Diploma-kokeen ensimmäisenä Scandinaviassa vuonna 1993.

Uudesta Seelannista palattuani perustimme toukokuussa 1993 Suomen McKenzie Instituutin, joten vuonna 2023 juhlietaan Suomen McKenzie Instituutin 30-vuotistaivalta. Vuonna 1994 hän valmistuin terveydenhuollon maisteriksi terveydenhuollon opettajan koulutusohjelmasta pääaineena fysioterapia, Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisestä tiedekunnasta.

Ennen kuin saimme ryhtyä opettamaan menetelmää Suomessa, minun oli toimittava apuopettajana. Mentorini oli kanadalainen Riki Yamada. Riki koulutti Jyväskylässä A- ja B-kurssit, missä toimin apuopettajana. Hän toimi myös muutaman päivän hoitolaitoksessamme Vaajakosken Kuntohoito Oy:ssä, missä tutkimme ja pohdimme yhdessä potilastapauksia. Sen jälkeen matkustin Kanadaan, missä kurssit toteutettiin Montrealissa, Ontarion Lontoossa, ThunderBay'ssa sekä Ottawassa. Vuoden 1995 huhtikuussa pidimme Ruotsin Lars Degerfeldtin kanssa yhteisen ensimmäisen skandinavialaisen MDT:n A-kurssin Levillä. Siitä lähtien olen kouluttanut mekaanista diagnostisointi - ja terapiamenetelmää ammatillisena lisäkoulutuksena fysioterapeuteille ja lääkäreille. Koska opettajan tulee arvioida omaa toimintaansa, päätin lisäksi hakeutua jatko-opiskelijaksi Jyväskylän yliopistoon, mistä väittelin terveystieteiden tohtoriksi joulukuussa 2010 "The McKenzie Method in Assessing, Classifying, and Treating Non-Specific Low Back Pain in Adults with Special Reference to the Centralization Phenomenon." Ja matka jatkuu...!

Tällaista pohdintaa siitä miksi Silver Fern Award tunnustus osui kohdalleni, siitä suuri kiitos!

Sinikka Kilpikoski, TtT, fysioterapian opettaja, Cert. and Dip. in MDT

# Carolina, opettajan kokemuksia

In the beginning of 2017, I was meeting Tuija Siitonen for a coffee. It was a cold rainy day in February, and I was in Finland to “feel” the winter. This was part of my plan of getting to know a little bit more about the place I was going to live in. I asked Tuija to meet because I wanted to get an idea of how physiotherapy was here in Finland. Would it be possible to continue to work here?

I got her contact from José Liberato, an MDT instructor I did almost all my MDT formation in Brazil with. Would be nice to meet someone within the McKenzie family who could give me some advice on how to start or restart my career as a physiotherapist. I couldn't imagine at that point I was going to be teaching A and B courses as a faculty 5 years later... in Finland!

It has been a great experience with lots of learning and many challenges, starting with the language. Being a portuguese speaker and explaining things in English to Finnish audience it's not easy, but the communication has been better than expected and at times, some “finnglish” and body language help also. After teaching with Tuija for 3 years I had my first A course as the main instructor, having Marika Heiskanen as a probationary. Weeks before the course I was feeling a mix of nervousness and excitement. Am I going to be able to transmit the message well? Am I going to be able to assess the patients in Finnish? The experience couldn't be better and again lots of learning with the live patients, the participants and with Marika. I hope I have planted some MDT seeds in the participants and that MDT could positively add to their clinical reasoning and patient management as it did to mine 15 years ago.



Tampereen A-kurssi 2022.

Helsingissä käynnistyvä koulutusjatkumo yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa, ilmoittautuminen [https://www.kuortane.com/mdt\\_koulutus.html](https://www.kuortane.com/mdt_koulutus.html)

A1-osio: 17-18.9.2022

A2-osio: 1.-2.10.2022

B1-osio: 26-27.11.2022

B2-osio: 10-11.12.2022

C1-osio: 21-22.1.2023

C2-osio: 4.-5.2.2023

D1-osio: 1.-2.4.2023

D2-osio: 22.-23.4.2023

E-osio: 27.-28.5.2023

Rangan tekniikoiden kertaus ja kansainvälinen tentti 10.-11.6.2023

Hinta 80€/päivä

Tietotaitojen päivityksiä tullaan myös järjestämään syksyllä, tarkemmista ajankohdista tiedotetaan sähköpostitse ja nettisivuilla!



# Exploring indicators of extremity pain of spinal source as identified by Mechanical Diagnosis and Therapy (MDT): a secondary analysis of a prospective cohort study

Ravi Rastogi<sup>a</sup>, Richard Rosedale<sup>b</sup>, Josh Kidd<sup>c</sup>, Greg Lynch<sup>d</sup>, Georg Suppe<sup>e</sup> and Shawn M Robbins<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Physiotherapist, London Health Sciences Centre, London, Canada; <sup>b</sup>Physiotherapist/International Director of Education, McKenzie Institute International, London, Canada; <sup>c</sup>Physiotherapist, Advance Sports and Spine Physical Therapy, Portland, OR, USA; <sup>d</sup>Physiotherapist, Inform Physiotherapy Limited, New Zealand; <sup>e</sup>Physiotherapist, Pulz Physiotherapy, Freiburg, Germany; <sup>f</sup>Centre for Interdisciplinary Research in Rehabilitation, Constance Lethbridge Rehabilitation Centre, and School of Physical and Occupational Therapy, McGill University, Montreal, Quebec, Canada

## ABSTRACT

**Objective:** To explore indicators that predict whether patients with extremity pain have a spinal or extremity source of pain.

**Methods:** The data were from a prospective cohort study (n = 369). Potential indicators were gathered from a typical Mechanical Diagnosis and Therapy (MDT) history and examination. A stepwise logistic regression with a backward elimination was performed to determine which indicators predict classification into spinal or extremity source groups. A Receiver Operating Characteristic (ROC) curve was constructed to examine the number of significant indicators that could predict group classification.

**Results:** Five indicators were identified to predict group classification. Classification into the spinal group was associated with the presence of paresthesia [odds ratio (OR) 1.984], change in symptoms with sitting/neck or trunk flexion/turning neck/when still (OR 2.642), change in symptoms with posture change (OR 3.956), restrictions in spinal movements (OR 2.633), and no restrictions in extremity movements (OR 2.241). The optimal number of indicators for classification was two (sensitivity = 0.638, specificity = 0.807).

**Discussion:** This study provides guidance on clinical indicators that predict the source of symptoms for isolated extremity pain. The clinical indicators will allow clinicians to supplement their decision-making process in regard to spinal and extremity differentiation so as to appropriately target their examinations and interventions.

Allaolevat liittyvät ylläolevaan artikkeliin:

## Löydettiin 5 merkkiä, jotka ennustavat luokitusta:

### Rankaan liittyvät ennusmerkit:

- 1) Parestesian olemassa olo (odds ratio 1.984)
- 2) Raajaoireiden muutos (helpottuu/pahenee) eteen ja taakse- taivutettaessa niskaa tai vartaloa istuen, tai paikallaan istuen sivulle taivutettaessa tai kiertäessä niskaa (odds ratio 2,642)
- 3) Ryhtiä korjatessa oireiden muutos (odds ratio 3,956)
- 4) Liikerajoitus rangan liikkeissä(odds ratio 2,633)
- 5) Ei rajoituksia raajanivelessä (odds ratio 2,241)

# Tutkitusti laadukkaan mekaanisen tutkimuksen kustannustehokkuus alaselänkivun hoidossa

## Tekijät

Ronald Donelson, Kevin Spratt, W.Steve McClellan, Richard Gray, J.Mark Miller ja Eric Gatmaitan

## Tiivistelmä

Tavoite: Vaikka alaselkävun hoitokustannukset kohoavat hoitotulokset eivät kuitenkaan parane. Tarkoituksenamme oli verrata alaselkävun hoitokustannuksia tutkitusti laadukkaan mekaanisen tutkimisen (MC) ja tavanomaisen kunnallisen terveydenhuollon (CC) välillä.

**Tutkimussuunnitelma:** Kuvaileva sekä ennustava aineiston analyysi.

**Menetelmät:** Työntekijät ja omaehtoisen vakuutuksen ottaneet tehdastyöläiset hakeutuivat terapiaan alaselkävun vuoksi valitsemalla yksityisen lääkäriaseman (MC) ja kunnallisen hoidon väliltä (CC). Vuoden ajan seurattiin ja analysoitiin 5036 asiakasta, joista poissuljettiin diagnoosit, kuten murtumat, nivelten sijoiltaanmenot tai infektiot. MC-ryhmäläiset hoidettiin kokeneiden mekaaniseen diagnostisointiin ja terapiaan (MDT) erikoistuneiden terapeuttien toimesta. Kunnallinen CC-ryhmässä käytettiin erilaisia tapoja jokaisen asiakkaan kohdalla. Ensisijainen tulomuuttuja oli jokaisen tutkitun yhden vuoden hoitokustannukset. Toissijaisina tulomuuttujina olivat MRI-kuvausten määrä, alaselän injektio-terapiat ja alaselkäleikkaukset. Maksajien riskien tasaus algoritmia hyödynnettiin tulosten analysoinnissa.

**Tulokset:** Riskien tasausanalysoinnin jälkeen keskikustannukset MC-asiakkaalla olivat 51.48% alhaisemmat kuin CC-asiakkailla. MRI :n 49.75%, injektio-terapioiden 39.44% ja leikkausten määrät 78.38% oli MC-asiakkailla vähäisempää, suhteellisen riskin ollessa MRI 1.99%, injektio-terapiat 1.64% ja leikkaukset 4.73%.

**Johtopäätökset:** Nämä 51.5% säästöt MC-ryhmässä olleilla vähentävät huomattavasti tarvetta hakeutua MRI-tutkimuksiin, injektio-terapiaan sekä leikkauksiin mitattaessa puolen vuoden kuluttua ensimmäisestä käynti kerrasta. On aikaisemmissa tutkimuksissa todistettu, että MDT tutkimuksella

voidaan selvittää kivun käyttäytymisen avulla malli ja hoitaa itse kipu nopeasti ilman muita hoitotoimenpiteitä.

**Soveltaminen:** Lähes 52 % säästöt tukevat MDT:n käyttöä tulevaisuudessa kulujen hillitsemiseksi. Kiistaton tosiasia tässä tutkimuksessa oli, että työntekijän keskimääräinen lyhyt työkyvyttömyys oli MC-asiakkailla 50 % vähäisempää kuin kunnallisessa hoidossa olleilla. Epäsuorat kustannukset alaselkäkipujen suhteen jäivät tässä tutkimuksessa analysoimatta, joten toivottavasti tulevaisuudessa saisimme tuon tiedon analysoitavaksi.

#### **ABSTRACT**

**Objectives:** The escalating cost of low back pain (LBP) care has not improved outcomes. Our purpose: to compare costs between LBP care guided by a quality-assured mechanical assessment (MC) and usual community care (CC).

**Study Design:** Administrative claims data analysis.

**Methods:** Employees and dependents of a large self-insured manufacturer seeking care for LBP in 2013 chose between the company's primary care clinic (where MC was delivered) and community care.

The claims of 5,036 were analyzed for one year following subjects' initial evaluation excluding only those with diagnostic codes for fractures, dislocations, or infections. MC included an advanced form of Mechanical Diagnosis & Therapy (MDT). CC varied based on each subjects' selection of providers. Primary outcome measure: one-year cost of each subject's care. Secondary: number of MRIs, spinal injections, and lumbar surgeries undertaken. The payer's proprietary risk-adjustment algorithm was utilized.

**Results:** After risk adjustment, the average cost per MC subject was 51.48% lower than the CC average cost ( $p < .0279$ ). The utilization of MRIs, injections, and surgeries was lower with MC by 49.75%, 39.44%, 78.38% with relative risks of 1.99, 1.64, and 4.73, respectively.

**Conclusions:** This 51.5% cost-savings reflects the substantial reduction in downstream care-seeking with MC, including lower utilization of MRIs, injections, surgeries, and downstream care after six months from the initial visit. It is well documented that the MDT clinical examination typically elicit patterns of pain response that in turn identify how most can rapidly recover with self-care with no need for other intervention.

Level of Evidence: 1b.



Suomen McKenzie  
Instituutti ry

# TOIMINTAKERTOMUS

## VUODELTA 2021

### YLEISTÄ

Covid-19 viruksen aiheuttama pandemia oli läsnä myös vuonna 2021.

Kurssitoiminta lähti pikkuhiljaa käynnistymään vuoden 2021 alussa. Kurssitoimintaa pystyttiin järjestämään etänä niin uusien koulutusjatkumoiden aloittamisen osalta kuin tietotaitojen päivityskurssien muodossa. Loppuvuoden aikana kurseja pystyttiin järjestämään myös hybridimallisesti eli osa kurssista toteutui läsnä ollen, osa etäyhteyksillä. Loppuvuonna pystyttiin suunnittelemaan tulevaa vuotta 2022 lähiopetuksena tapahtuvana.

Vuoden 2021 tilikausi on ylijäämäinen. Kansainväliselle Instituutille maksettiin kurssijatkumoista tekijänoikeusmaksuja.

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä vuonna 2021 oli yhteensä 271 kappaletta (2020: 304) sekä kunniajäseniä oli 5 kappaletta. Jäsenrekisteri on Instituutin [www-sivuilla](http://www.sivuilla) ja pääsy rekisteriin on puheenjohtajalla ja varapuheenjohtajalla. Tietosuoja (GDPR) on luettavissa yhdistyksen internet-sivuilla.

### KOULUTUS

Kaksi kurssijatkumoa toteutettiin etämuotoisena sekä yksi kurssijatkumo hybridimallisesti.

Tietotaitojen päivityksiä järjestettiin etäkoulutuksina kaksi kertaa Zoomin välityksellä. Loppuvuonna tietotaitojen päivitys toteutettiin läsnä olevana koulutuksena Tampereella.

Vuoden 2021 aikana yhdistys järjesti kaksi opintopäivää, yhden kevään aikana ja yhden syksyn aikana.

Kevään opintopäivät järjestettiin etäyhteyksillä Zoomin kautta, missä luennoitsijoina toimivat Sinikka Kilpikoski aiheella ”*Onko iskiaspotilaiden MRI löydöksissä eroa Derangement- ja*



*Mechanically unresponsive radicular syndrome-luokissa?” sekä englannin kielellä George Supp aiheella ”Kynärpää-potilaan tutkiminen, luokittelu ja terapia MDT:llä”.*

Syksyn opintopäivät järjestettiin niin ikään myös etäyhteyksillä. Luennoitsijoina toimivat Leni Ikonen aiheella *”Miten huomioidaan eri uskonnot ja kulttuurit fysioterapiassa?”* sekä englannin kielellä Annie O’Connor aiheenaan *”World of Hurt. Practical tools, advises how to include these in MDT practice”.*

## **MARKKINOINTI / TIEDOTUSTOIMINTA**

Yhdistys julkaisi 2 suomenkielistä Suomen McKenzie Newsletteriä. Instituutin www-sivuja ja etenkin sähköpostituksia käytettiin koulutuksien markkinoinnissa ja myös muussa tiedotustoiminnassa. Facebook sivut olivat jäsenien ja opiskelijoiden käytettävissä tiedonvälitys- ja keskustelukanavana jäsenistölle. Sivuilla oli vuoden vaihteessa 280 jäsentä. Sivujen karttapohjaista terapeuttihakua on päivitetty jäsenien toimesta ajan tasalle. Tutkinnon suorittaneet terapeutit ovat markkinoineen menetelmää eri puolilla Suomea työtovereilleen.

## **KOKOUKSET**

### Hallituksen kokoukset

Instituutin hallitus kokoontui vuonna 2021 kevät- ja syyskokouksen lisäksi 8 kertaa, joista 7 kokousta tapahtui Zoomin välityksellä. Perinteinen kesäkokous siirrettiin alkusyksyyn, joka toteutui läsnäolevana Tampereella. Kaikkiin kokouksiin ovat osallistuneet hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet mahdollisuuksien mukaan sekä opettajat ja opettajakoulutettavat jäsenet.

### Kevätkokous

Kevätkokous järjestettiin etäyhteydellä kevätöpintojenpäivien yhteydessä.

### Syyskokous

Syyskokous pidettiin etäyhteydellä syysopintopäivien yhteydessä. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat ja hallituksen kokoonpanosta päätettiin seuraavaa:



Puheenjohtajaksi valittiin Anne Lahti. Hallituksessa olevat opettajat tekivät tilaa hallituksen uusille jäsenille. Opettajat ja opettajakoulutettavat osallistuvat yhdistyksen kokouksiin kutsuttuna.

Hallituksessa erovuoroisena jäseniä olivat varsinaisista jäsenistä Sinikka Kilpikoski ja Annika Wörlin-Påhls sekä varajäsenistä Jaana Kontiainen ja Jani Takatalo.

Hallituksen varsinaisena jäsenenä jatkaa Annika Wörlin-Påhls, uudeksi varsinaiseksi jäseneksi valittiin Mari Halkola. Varajäsenenä jatkavat Jaana Kontiainen ja Jani Takatalo.

Varsinaisina jäseninä jatkavat Marko Tuokko, Minna-Maarit Toivonen sekä Petteri Ruuskanen. Uusina varajäseninä valittiin Satu Ahopelto ja Hanna-Leena Polso.

Koronaviruspandemian vuoksi kansainvälinen Ottawan kongressi, jonka olisi pitänyt toteutua vuonna 2020, siirtyi vuodelle 2021. Kuitenkin maailmalla pandemiatilanne oli sen verran huono, että Kansainvälinen Instituutti päätti peruuttaa Ottawan kongressin. Euromeeting toteutui kesäkuussa 2021 niin ikään etäyhteyksillä.

Yhteydenpitoa kansainväliseen verkostoon on pidetty vuoden aikana epävirallisemmin sähköpostin ja webinaarien välityksellä, pääasiassa kouluttajien toimesta.

Suomen McKenzie Instituutti ry

HALLITUS 24.3.2022

1053325-7

## Tase

	31.12.2021	31.12.2020
<b>VASTAAVAA</b>		
<b>Pysyvät vastaavat</b>		
<b>Aineettomat hyödykkeet</b>		
<b>Aineettomat hyödykkeet yhteensä</b>	0,00	0,00
<b>Aineelliset hyödykkeet</b>		
Koneet ja kalusto	34,75	46,34
<b>Aineelliset hyödykkeet yhteensä</b>	34,75	46,34
<b>Sijoitukset</b>		
<b>Sijoitukset yhteensä</b>	0,00	0,00
<b>Pysyvät vastaavat yhteensä</b>	34,75	46,34
<b>Vaihtuvat Vastaavat</b>		
<b>Vaihto-omaisuus</b>		
<b>Vaihto-omaisuus yhteensä</b>	0,00	0,00
<b>Saamiset</b>		
<b>Pitkäaikaiset</b>		
<b>Pitkäaikaiset saamiset yhteensä</b>	0,00	0,00
<b>Lyhytaikaiset</b>		
Myyntisaamiset	4 554,91	0,00
<b>Siirtosaamiset</b>	718,59	1 858,62
<b>Lyhytaikaiset saamiset yhteensä</b>	5 273,50	1 858,62
<b>Saamiset yhteensä</b>	5 273,50	1 858,62
<b>Rahoitusarvopaperit</b>		
<b>Rahoitusarvopaperit yhteensä</b>	0,00	0,00
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>	28 767,00	24 419,49
<b>Vaihtuvat vastaavat yhteensä</b>	34 040,50	26 278,11
<b>VASTAAVAA YHTEENSÄ</b>	34 075,25	26 324,45

1053325-7

	31.12.2021	31.12.2020
<b>VASTATTAVAA</b>		
<b>Oma pääoma</b>		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	25 604,45	15 014,76
<b>Tilikauden tulos</b>	8 347,83	10 589,69
<b>Oma pääoma yhteensä</b>	33 952,28	25 604,45
<b>Tilinpäätössiirtojen kertymä</b>		
Tilinpäätössiirtojen kertymä yhteensä	0,00	0,00
<b>Pakolliset varaukset</b>		
Pakolliset varaukset yhteensä	0,00	0,00
<b>Vieras pääoma</b>		
Pitkäaikainen vieras pääoma		
Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä	0,00	0,00
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	122,97	0,00
Siirtovelat	0,00	720,00
<b>Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä</b>	122,97	720,00
<b>Vieras pääoma yhteensä</b>	122,97	720,00
<b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>	34 075,25	26 324,45