



21.12.2022

NEWSLETTER

2/22

Suomen McKenzie Instituutti ry:n hallitus toivottaa kaikille rauhallista joulun aikaa ja iloa uudelle vuodelle 2023!



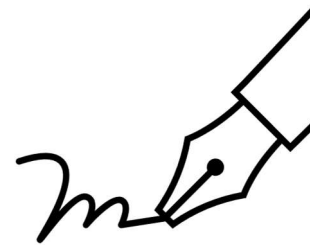
**Syyskokouksen
satoa**

**Toimintasuunnitelma ja budjetti
vuodelle 2023**

**Vuosi 2023 on Suomen McKenzie
Instituutti ry:n 30
vuotis juhlavuosi!**

**Onko sinulla
muistoja, tarinoita
tai kuvia vuosien
varrelta, jotka
olisit halunnut
kanssamme jakaa
30-vuotisjuhla-
julkaisussa?
Lähetä se meille!**

PUHEENJOHTAJAN KYNÄSTÄ



Joulu on jo aivan nurkan takana ja vielä kerran lähestymme Newsletterin muodossa jäseniämme!

Syyskokous pidettiin Peurungassa Tietotaitojen päivityspäivien yhteydessä. Ensi vuodelle suunnittelemme 30-vuotista yhdistystaivaltaan juhlivalle Suomen McKenzie Instituutti ry:lle ja erityisesti sen jäsenistölle aivan ainutlaatuista toimintaa. Toimintasuunnitelma ja budjetti luettavissa jäljempänä. Jäsenmaksun suuruudeksi päätettiin tulevana vuonna 50€, jatkossa jäsenyys huomioidaan koulutusten hinnassa. Hallituksen kokoonpanossa ei tapahtunut muutoksia, puheenjohtajana jatkaa allekirjoittanut, Anne Lahti (Ylöjärvi). Varsinaisina jäseninä jatkavat Annika Wörlin-Påhls (Vörå), Mari Halkola (Oulu), Marko Tuokko (Tampere), Minna-Maarit Toivonen (Kangasala) sekä Petteri Ruuskanen (Jyväskylä). Varajäsenistä jatkavat Satu Ahopelto (Tampere) ja Hanna-Leena Polso (Oulu), Jaana Kontiainen (Vantaa) ja Jani Takatalo (Oulu). Opettajat, Sinikka, Carolina ja Marika (propationary) osallistuvat kokouksiin hallituksen ulkopuolisina jäseninä.

30-vuotisen yhdistyksen toimintaan mahtuu monenmoista, vaikkapa hauskoja sattumuksia kuten myös silmiä avartavia ahaa-elämyksiä ja paljon muuta. Me toivomme tarinoita, valokuvia ja hetkiä, jotka haluaisit jakaa meidän kaikkien jäsenten kanssa 30-vuotisjuhlajulkaisussa. Kirjoita muistosi talteen ja ota rohkeasti yhteyttä! anne.lahti@saunalahti.fi tai muihin hallituksemme jäseniin.

Vielä kerran, oikein rentouttavaa joulun aikaa kaikille,

anne

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

YHDISTYKSEN TARKOITUS

”Yhdistyksen tarkoitus on edistää tietoutta McKenzie-menetelmästä Suomessa, järjestää alan koulutusta fysioterapeuteille ja lääkäreille kansainvälisen McKenzie Instituutin hyväksymien opettajien johdolla, pitää yhteyttä muissa maissa toimiviin McKenzie Instituutteihin, edustaa Suomea kansainvälisissä McKenzie kokouksissa sekä tukea suomalaisten fysioterapeuttien alan koulutusta ulkomailla.”

STRATEGIA

McKenzie Institute International päivitti vision ja mission 2021, jotka löytyvät suomeksi internet sivuilta. Visionamme on ”Varmistaa, että tule vaivoista kärsivillä on mahdollisuus Mekaanisen Diagnostisointi ja Terapia® -menetelmän mukaiseen hoitoon.” Suomen McKenzie Instituutti ry pyrkii lisäksi aktiivisesti tukemaan MDT:n Diploma - koulutukseen hakeutumista ja kannustaa tähän lämpimästi. Myös Kansainvälinen Instituutti pyrkii osaltaan vaikuttamaan Diploma-koulutuksen houkuttelevuuteen ja markkinointiin.

TALOUS

2023 on Suomen McKenzie Instituutti ry:n juhlavuosi. Juhlavuoden suur tapahtumana on koulutustapahtuma Helsingissä luennoitsijana Jill Cook 15.4.23 iltajuhlineen ja kutsuvieraineen. Lisäksi teemaa jatkaa Richard Rosedale käytännönläheisellä raajakurssillaan 16.4.23. Vuonna 2023 koulutusjatkumot käynnistyvät Oulussa ja Helsingissä Carolina Nessimian Olynthon johdolla. A- ja B-kursseilla tullaan hyödyntämään myös online-materiaalia. Marika Heiskanen jatkaa probationary -vaiheen koulutustaan osallistuen koulutusjatkumoihin. Sinikka Kilpikoski vastaa edelleen MDT-koulutusjatkumosta C-kursseista eteenpäin sekä tietotaitojen päivityksestä. Kansainvälinen Instituutti on päivittänyt Credentialling Examination -tentin, Suomen McKenzie Instituutin tehtävänä on vuoden 2023 määräaikana tentin päivittäminen ja kääntäminen videoineen. Jäsenmäärää pyritään edelleen kasvattamaan, tähän oleellisesti vaikuttavat toteutuneet koulutusjatkumot. Kohdennetaan markkinointia uusille koulutusjatkumoille, mahdollisuus vaikka etäyhteydellä kertoa jäseneduista ja mukavasta yhteisöstä, johon kuulua.

KOULUTUS

Suomen McKenzie Instituutti ry:n kurssien järjestämisessä on perinteisesti tehty yhteistyötä Kuortaneen urheiluopiston kanssa näin myös tulevana vuonna. Instituutti selvittää edelleen muitakin mahdollisuuksia koulutusjatkumoiden ja muiden koulutusten käynnistämiseksi yhteistyössä esimerkiksi Oulun Ammattikorkeakoulun täydennyskoulutuskeskuksen kanssa.

Tietotaitojen päivityspäiviä järjestetään tarpeen mukaan eri puolilla Suomea. Vuosittainen opintopäivä järjestetään kevätkokouksen yhteydessä 15.4.2023 Suomen McKenzie Instituutti ry:n täyttäessä 30-vuotta. Suunnitelmana on lisäksi järjestää lääkäreille suunnattuja MDT-kursseja, jonne houkutellaan lääkäreitä esim. paikallisilta lääkäripäiviltä eripuolelta Suomea. Selvitetään yrittäjille

suunnatun kurssijatkumon käynnistämistä esimerkiksi oppisopimuskoulutuksen kautta, myös markkinointia pyritään suuntaamaan uusille yrittäjille.

TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Tiedotus tapahtuu pääasiassa internetsivujen ja jäsenistölle sekä tutkinnon suorittaneille suunnatun joukkosähköpostitusten kautta. Internetsivut ovat osin MII:n alaiset ja toimivuuteen ja selkeyteen kiinnitetäänkin huomiota. Sivuja päivitetään havaitun tarpeen mukaan. Facebookin ryhmää pyritään kasvattamaan mahdollisimman kattavan tiedottamisen tueksi. Suomenkielistä McKenzie - Newsletteriä toimitetaan 2 numeroa. Lisäksi välitetään jäsenille kansainvälistä MDT World Pressiä sähköisessä muodossa sen ilmestyessä. Julkaistua uusinta tieteellistä tutkimusmateriaalia pyritään hyödyntämään markkinoinnissa erityisesti lääkärikuntaa ajatellen. Suunnitelmissa on myös jollain aika-akselilla järjestää lääketieteen kandidaateille menetelmän markkinointitilaisuus MDT-menetelmän tietoisuuden lisäämiseksi, myös muita markkinointitapoja suunnitellaan. Menetelmän markkinointia ammattikorkeakouluilla valmistuville opiskelijoille pyritään edelleen tekemään jalkautumalla kouluille.

Myös uusien tiedotuskanavien käyttöönotto on mahdollista, esim. Twitter ja Facebook -videot sekä YouTube ja Instagram, mikäli innokkaita päivittäjiä jäsenistöstä löytyy. Some-viestintää pyritään kehittämään ja lisäämään. Kurssien markkinoinnissa hyödynnetään edelleen fysioterapeuttien paikallisyhdistyksiä.

KOKOUKSET

Hallituksen kokouksia pyritään järjestämään 5-8 kertaa vuoden aikana Zoom -kokouksina puheenjohtajan kokoon kutsumina, sekä perinteisenä kesäkokouksena. Kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous marraskuun aikana. Perinteinen kesäkokous pidetään heinä-elokuussa. Pohjois-Euroopan instituutit pitävät tarvittaessa yhteyttä etäkokouksilla vuosittain. Seuraava Euromeeting tullaan järjestämään Brysselissä kesäkuun toisena viikonloppuna. Kokouksiin osallistunevat Suomen McKenzie Instituutista hallituksen puheenjohtaja ja taloudenhoitaja, molemmat kouluttajat ja molemmat opettajakoulutuksessa olevat.

Suomen McKenzie Instituutin hallitus

	2021	Toteuma 1.1.-31.10.2022	Ennuste 2022	Budjetti 2023
VARSINAINEN TOIMINTA				
Tuotot				
Tuotot				
3000 Koulutustuotot	14 021,96	23 571,42	28 285,70	36 000,00
3099 Muut varsinaisen toiminnan tuotot	6 228,35	178,67	214,40	200,00
Tuotot yhteensä	20 250,31	23 750,09	28 500,11	36 200,00
Kulut				
Henkilöstökulut				
4011 Palkkiot	-270,00	0,00	0,00	-3 000,00
4150 Muut henkilöstön vakuutusmaksut	-355,21	0,00	0,00	0,00
Henkilöstökulut yhteensä	-625,21	0,00	0,00	-3 000,00
Muut henkilöstökulut				
4183 Työntekijöiden matkavakuutukset	0,00	-420,67	-504,80	-500,00
Muut henkilöstökulut yhteensä	0,00	-420,67	-504,80	-500,00
Poistot				
Koneista ja kalustosta				
7100 Poistot koneista ja kalustosta	-11,59	0,00	0,00	0,00
Poistot yhteensä	-11,59	0,00	0,00	0,00
Muut kulut				
4460 Koulutusmateriaalit	-1 005,00	-1 206,08	-1 447,30	-3 000,00
4465 Levi-maksut NZ	-3 307,50	-2 111,38	-2 533,66	-2 500,00
4690 Toimitilavuokrat	-1 200,00	0,00	0,00	
4950 Ohjelmistokulut	-563,84	-1 069,43	-1 283,32	-1 200,00
5100 Matkaliput	0,00	-18,06	-21,67	-20,00
5120 Hotelli-ym. majoitus	302,73	-1 550,73	-1 860,88	-3 000,00
5135 Tarjoilut kursseilla	0,00	-169,76	-203,71	-3 000,00
5170 Muut matkakulut	-140,80	-1 763,20	-2 115,84	-3 500,00
5370 Ilmoitusmainonta	0,00	-1 270,00	-1 524,00	-2 000,00
5582 Apurahat	-3 000,00	0,00	0,00	
5640 Koulutus	-1 181,62	0,00	0,00	
5671 Opetus kursseilla	-6 325,42	-14 362,00	-17 234,40	-20 000,00
5680 Taloushallintopalvelut	-810,00	-1 732,50	-2 079,00	-2 000,00
5730 Muut hallintopalvelut	-981,24	0,00	0,00	
5740 Viranomaismaksut	0,00	-2,60	-3,12	-5,00

5840 Posti- ja lähettikulut	-340,61	-142,50	-171,00	-200,00
5860 Rahaliikenteenkulut	-1 160,02	-885,37	-1 062,44	-1 000,00
5880 Vastuuvakuutukset	-114,96	-96,51	-115,81	-120,00
5930 Lomakkeet ja painatuskulut	-435,20	-272,00	-326,40	-330,00
5950 Kokous- ja neuvottelukulut	-616,74	0,00	0,00	-500,00
6000 Myynnin luottotappiot	0,00	-110,00	-132,00	-100,00
6075 Viivästys- ja huomautuskulut, vähennyskelvottomat	0,00	-0,41	-0,49	0,00
6100 Muut vähennyskelvottomat liikekulut	-243,20	0,00	0,00	0,00
6190 Täsmäytyserot	0,04	0,00	0,00	0,00
6999 Muut varsinaisen toiminnan kulut	-277,17	0,00	0,00	0,00
Muut kulut yhteensä	-21 400,55	-26 762,53	-32 115,04	-42 475,00
Kulut yhteensä	-22 037,35	-27 183,20	-32 115,04	-45 475,00
VARAINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-1 787,04	-3 433,11	-3 614,93	-9 275,00
Tuotto-/kulujäämä yhteensä	-1 787,04	-3 433,11	-3 614,93	-9 275,00
VARAINHANKINTA				
Tuotot				
7500 Jäsenmaksut	10 721,00	9 330,00	11 196,00	11 700,00
Tuotot yhteensä	10 721,00	9 330,00	11 196,00	11 700,00
Kulut				
7860 Muut varainhankinnan kulut	-349,51	0,00	0,00	-350,00
Kulut yhteensä	-349,51	0,00	0,00	-350,00
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	10 371,49	9 330,00	11 196,00	11 350,00
Tuotto-/kulujäämä yhteensä	8 584,45	5 896,89	7 581,07	2 075,00
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA				
Tuotot				
Rahoitustoiminta				
8300 Korkotuotot	0,01	0,37	0,44	0,50
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	0,01	0,37	0,44	0,50
Tuotto-/kulujäämä yhteensä	8 584,46	5 897,26	7 581,52	2 075,50
Välittömät verot				
9900 Välittömät verot	3,18	0,00	0,00	
9905 Tuloverot	-239,81	-1 953,96	-2 344,75	-2 000,00
Välittömät verot	-236,63	-1 953,96	-2 344,75	-2 000,00
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ) YHTEENSÄ	8 347,83	3 943,30	5 236,76	75,50



Suomen McKenzie Instituutti ry 30-vuotta!

Jill Cook 15.04.2023

Tendinopathy rehabilitation

Iltajuhla

Richard Rosedale 16.04.2023

MDT in the extremities

La 15.4.23
Scandic Grand
Central
Helsinki

Su 16.4.23
Fysios Kamppi

Ilmoittautuminen 31.03.2023 menessä

Koulutuksen hinta:

Jill Cook – Tendinopathy rehabilitation (sis. alv + ruokailu)

- Earlybird 31.01.2023 asti: 400€ ; sen jälkeen 450€
- Suomen McKenzie Instituutin jäsenille earlybird 31.01.2023 asti: 300€ ; sen jälkeen 350€

Iltajuhla 85€

Richard Rosendale – MDT in the extremities

- 140€ + alv 24% (sis. koulutus ja 2x kahvi)

Ilmoittautuminen:

<https://www.mckenzieinstitutesuomi.org/ilmoittautuminen/30-vuotisjuhlat/>

Ohjelma

9.00- 11.00	Tendon pathology
11.00- 11.15	Coffee
11.15- 12.15	Clinical examination of upper and lower limb tendinopathies
12.15- 13.00	Lunch
13.00- 15.00	Management of upper and lower limb tendinopathies (general principles)
15.00- 15.15	Tea
15.15- 17.00	Rehabilitation considerations (individualizing management: comorbidities, tendon location, stage in the continuum etc.)

<https://www.mckenzieinstitutesuomi.org/ilmoittautuminen/30-vuotisjuhlat/>

RICHARD ROSEDALE 16.4.23



Richard Rosedale on MII:n International Director of Education ja Diploma Coordinator. Richard tulee pitämään juhlien päätöspäivänä 16.4.2023 raajanivelten koulutuspäivän teemaan sopien. Nyt on mahdollisuus huippuasiantuntijan koulutukseen kotimaassa, tällaista koulutuskokonaisuutta on harvoin tarjolla!



anne.lahti@saunalahti.fi, petteri.ruuskanen@kolumbus.fi, sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi