



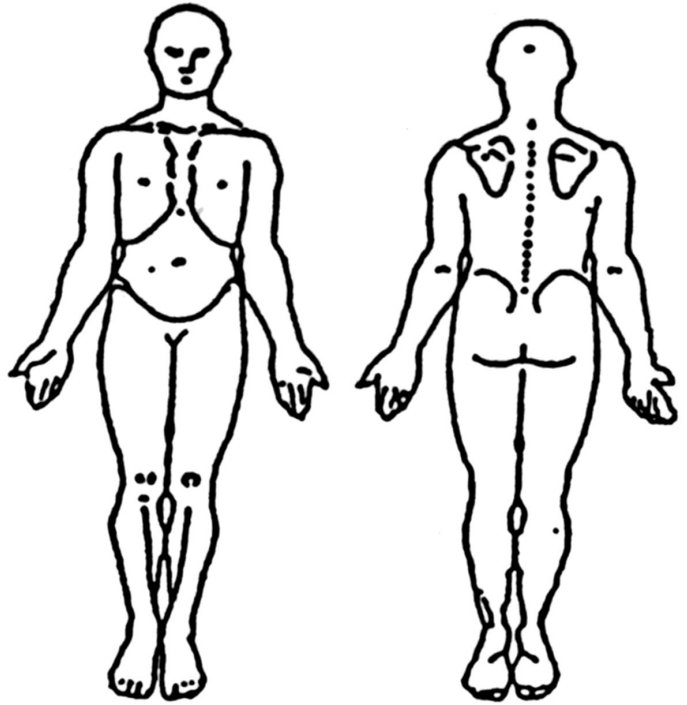
THE MCKENZIE INSTITUTE
ANAMNESE BWS

Name _____
 Datum _____ Alter _____
 Arzt _____
 Diagnose/n _____

 Mech. Stress Arbeit / Freizeit _____

 Funktionelle Einschränkungen _____

 VAS (0-10) _____



ANAMNESE

Relevante Symptome _____
 Dauer jetzige Episode _____ Verbessernd / Gleichbleibend / Verschlechternd
 Kein Auslöser / Auslösender Faktor _____
 Anfangssymptome _____
 Konstante Sympt. _____ Intermittierende Sympt. _____

Schlechter Beugen Sitzen / Aufstehen vom Sitzen Drehen Kopf / Thorax Stehen Gehen
 Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Liegen BL / RL / SL (R) (L)
 Anderes _____

Besser Beugen Sitzen / Aufstehen vom Sitzen Drehen Kopf / Thorax Stehen Gehen
 Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Liegen BL / RL / SL (R) (L)
 Anderes _____

Gestörter Schlaf Ja / Nein Kissen _____
 Schlafstellung BL / RL / SL (R) (L) Matratze Hart / Weich / Durchhängend
 Frühere Episoden 0 1-5 6-10 11+ Erste Episode _____
 Vorgeschichte _____

Frühere Behandlungen _____

SPEZIELLE FRAGEN

Husten / Niesen / Inspiration + / - Blasenfunktion Normal / Gestört Gang Normal / Abnormal
 Medikamente Keine / NSAR / Analg / Steroide / Anticoag / Andere _____
 Allgemeine Gesundheit Gut / Mäßig / Schlecht _____
 Rö / MRT / CT Ja / Nein _____
 Operationen Ja / Nein _____ Nachtschmerz Ja / Nein
 Trauma Ja / Nein _____ Unerwarteter Gewichtsverlust Ja / Nein
 Anderes _____
 Ziele / Erwartungen des Patienten _____

KLINISCHE UNTERSUCHUNG BWS

HALTUNG

Sitz Gut / Mäßig / Schlecht

Stand Gut / Mäßig / Schlecht

Kyphose Red / Akz / No

Korrektur der Haltung BE / S / KE _____

Strukturelle Skoliose R / L / Kein

Anderes _____

NEUROLOGIE (obere und untere Extremität)

Muskelkraft _____

Reflexe _____

Sensibilität _____

Neurale Spannungstests _____

BEWEGUNGSVERLUST BWS

	Groß	Mäßig	Klein	Kein	Schmerz
Flexion					
Extension					
ROT - R					
ROT - L					
Anderes					

HWS DIFFERENZIERUNG

Rep PRO	
Rep RET	
Rep RET EXT	
Rep LF - R	
Rep LF - L	
Rep ROT - R	
Rep ROT - L	
Rep FLEX	

REPETIERTE BEWEGUNGSTESTS

	Symptome während Test	Symptome nachher	Mechanischer Effekt		
			↑ROM	↓ROM	Kein
Jetzige Symptome im Sitzen					
FLEX					
Rep FLEX					
EXT					
Rep EXT					
Jetzige Symptome im Liegen					
EIL (BL)					
Rep EIL (BL)					
EXT (RL)					
Rep EXT (RL)					
Jetzige Symptome im Sitzen					
ROT - R					
Rep ROT - R					
ROT - L					
Rep ROT - L					
Anderes					

STATISCHE TESTS

Flexion _____

Rotation R _____

Extension BL / RL _____

Rotation L _____

WEITERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIZIERUNG

Derangementsyndrom

Dysfunktionssyndrom

Haltungssyndrom

Anderes

Zentral / Symmetrisch

Unilateral / Asymmetrisch

PRINZIPIEN DES MANAGEMENTS

Edukation _____

Hilfsmittel _____

Extensionsprinzip _____

Laterales Prinzip _____

Flexionsprinzip _____

Anderes _____

Hindernisse für die Genesung _____

Behandlungsziel _____